**ПАСПОРТ**

**дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы**

**«Чемпион» (физкультурно-спортивная направленность)**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование муниципалитета | **ГО ЗАТО Комаровский** |
| Наименование организации | **МБУ ДО Центр «Ровесник»** |
| ID-номер программы в АИС «Навигатор» | [**https://dop.edu.orb.ru/materials/program/090024C2ACE6B629D59D51FD76193212**](https://dop.edu.orb.ru/materials/program/090024C2ACE6B629D59D51FD76193212) |
| Полное наименованиепрограммы | **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Чемпион»**  |
| Механизм финансирования(ПФДО, муниципальное задание, внебюджет) | **Муниципальное задание** |
| ФИО автора (составителя)программы | **Ермашов Сергей Яковлевич** |
| Краткое описаниепрограммы | **программа "Чемпион направлена на:****- формирование у детей патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей;****- воспитание качеств, направленных на гармоничное физическое и духовно-нравственное развитие личности учеников;****- приобретение и сохранение знаний и умений, а так же приумножение опыта рукопашного боя;****- повышение работоспособности учеников, совершенствование их физических и психических качеств, необходимых для владения техникой рукопашного боя;****- развитие у обучающихся: трудовых навыков, силы воли, внимательности, веры в свои силы, рационального образа мышления и поступков, чувства уважения к людям и окружающему миру.** |
| Форма обучения | **Очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий** |
| Уровень содержания | **разноуровневый** |
| Продолжительностьосвоения (объём) | **3 года** |
| Возрастная категория | **14-18 лет** |
| Цель программы | **Создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.** |
| Задачи программы | **Образовательные:****- использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности в повседневной жизни;****- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии;****- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и военному долгу.****Развивающие:****- сформировать потребность учащихся в постоянном пополнении своих знаний в укреплении своего здоровья;****- развить навыки самообороны;****- формировать потребности к самообразованию, самоопределению, самореализации и выработке адекватной самооценки;****- развить у воспитанников чувства уважения к российской армии и желание служить в ней, защищая свое Отечество;****- развить память, мышление.****Воспитательные:****- воспитывать морально-волевые качества;****- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;****- воспитывать ответственность за порученное дело;****- формировать стремление к взаимоуважению и взаимопониманию;****- воспитывать у подростков готовность к защите Отечества, действиям в экстремальных ситуациях.****- формировать лидерские качества.** |
| Ожидаемые результаты | **Личностные результаты****- патриотизм, уважение к культурному и историческому наследию малой Родины – ГО ЗАТО Комаровский, Ясненскому городскому округу, Оренбургской области и России;** **- повышение мотивации у кадетов к военной службе и готовности к защите Отечества;** **- принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;****- бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь и др.****Метапредметные результаты:** **- анализировать, обобщать и сравнивать, выявлять причинно-следственные связи;** **- овладение воспитанниками навыков самостоятельно определять цели и задачи в вопросах гражданственности и патриотизма, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности;** **- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к патриотизму и гражданственности;** **- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области военно-патриотического воспитания с использованием различных источников и новых информационных технологий;** **- развивать умение выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;** **- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли.****Предметные результаты:****1. В познавательной сфере:****- что такое патриотизм и формы его проявления;****- основные составляющие здорового образа жизни;****- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;****- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;****- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;****- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;****- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы;****- требования, предъявляемые военкоматом к уровню подготовленности призывника.****2. В ценностно-ориентационной сфере:****- умение применять полученные теоретические знания на практике, принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;****- умение анализировать явления и события социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия.****3. В коммуникативной сфере:****- умение информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.****4. В эстетической сфере:****- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира, умение сохранять его.****5. В трудовой сфере:****- локализация возможных опасных ситуаций;****- умения оказывать первую медицинскую помощь.****6. В сфере физической культуры:****- формирование установки на здоровый образ жизни;****- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые физические и умственные нагрузки.** |
| Особые условия (доступность для детей с ОВЗ) | **нет** |
| Возможность реализации в сетевой форме | **нет** |
| Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий | **да** |
| Материально-техническая база | **- 5 оборудованных кабинетов (кадетский класс, музыкальный класс, Штаб Юнармии, спортивный зал, тир, спортзал КСОШ (по согласованию));** **- открытый спортивный городок (футбольная площадка, оборудованная общевойсковая полоса препятствий, площадка для метания гранат, размеченная беговая дорожка (30м, 60м, 100м, 500м, 1000м, 2000м, 3000м), 4 турника) , асфальтированная площадка перед тиром для проведения занятий по строевой подготовке;** **- учебное тактическое поле и стрельбище дивизии (по согласованию с командованием дивизии).****Гимнастические маты 8 шт.;****Учебные гранаты (300 ,500, 700 грамм) 12 шт.;****Спортивные скакалки 20 шт.;****Турники 2 шт.;****Легкоатлетическая форма с логотипом Оренбургская область 14 комплектов;****Спортивные костюмы с логотипом ЮВПК «Ровесник», ЗАТО Комаровский ,Оренбургская область 14 комплектов;****Секундомеры 4 шт.;****Красные флажки 4 шт.** |