**ПАСПОРТ**

**дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы**

**«Чемпион» (физкультурно-спортивная направленность)**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование муниципалитета | **ГО ЗАТО Комаровский** |
| Наименование организации | **МБУ ДО Центр «Ровесник»** |
| ID-номер программы в АИС «Навигатор» | [**https://dop.edu.orb.ru/materials/program/090024C2ACE6B629D59D51FD76193212**](https://dop.edu.orb.ru/materials/program/090024C2ACE6B629D59D51FD76193212) |
| Полное наименование  программы | **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Чемпион»** |
| Механизм финансирования  (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет) | **Муниципальное задание** |
| ФИО автора (составителя)  программы | **Ермашов Сергей Яковлевич** |
| Краткое описание  программы | **программа "Чемпион направлена на:**  **- формирование у детей патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей;**  **- воспитание качеств, направленных на гармоничное физическое и духовно-нравственное развитие личности учеников;**  **- приобретение и сохранение знаний и умений, а так же приумножение опыта рукопашного боя;**  **- повышение работоспособности учеников, совершенствование их физических и психических качеств, необходимых для владения техникой рукопашного боя;**  **- развитие у обучающихся: трудовых навыков, силы воли, внимательности, веры в свои силы, рационального образа мышления и поступков, чувства уважения к людям и окружающему миру.** |
| Форма обучения | **Очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий** |
| Уровень содержания | **разноуровневый** |
| Продолжительность  освоения (объём) | **3 года** |
| Возрастная категория | **14-18 лет** |
| Цель программы | **Создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.** |
| Задачи программы | **Образовательные:**  **- использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности в повседневной жизни;**  **- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии;**  **- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и военному долгу.**    **Развивающие:**  **- сформировать потребность учащихся в постоянном пополнении своих знаний в укреплении своего здоровья;**  **- развить навыки самообороны;**  **- формировать потребности к самообразованию, самоопределению, самореализации и выработке адекватной самооценки;**  **- развить у воспитанников чувства уважения к российской армии и желание служить в ней, защищая свое Отечество;**  **- развить память, мышление.**    **Воспитательные:**  **- воспитывать морально-волевые качества;**  **- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;**  **- воспитывать ответственность за порученное дело;**  **- формировать стремление к взаимоуважению и взаимопониманию;**  **- воспитывать у подростков готовность к защите Отечества, действиям в экстремальных ситуациях.**  **- формировать лидерские качества.** |
| Ожидаемые результаты | **Личностные результаты**  **- патриотизм, уважение к культурному и историческому наследию малой Родины – ГО ЗАТО Комаровский, Ясненскому городскому округу, Оренбургской области и России;**  **- повышение мотивации у кадетов к военной службе и готовности к защите Отечества;**  **- принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;**  **- бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь и др.**  **Метапредметные результаты:**  **- анализировать, обобщать и сравнивать, выявлять причинно-следственные связи;**  **- овладение воспитанниками навыков самостоятельно определять цели и задачи в вопросах гражданственности и патриотизма, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности;**  **- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к патриотизму и гражданственности;**  **- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области военно-патриотического воспитания с использованием различных источников и новых информационных технологий;**  **- развивать умение выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;**  **- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли.**  **Предметные результаты:**  **1. В познавательной сфере:**  **- что такое патриотизм и формы его проявления;**  **- основные составляющие здорового образа жизни;**  **- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;**  **- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;**  **- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;**  **- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;**  **- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы;**  **- требования, предъявляемые военкоматом к уровню подготовленности призывника.**  **2. В ценностно-ориентационной сфере:**  **- умение применять полученные теоретические знания на практике, принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;**  **- умение анализировать явления и события социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия.**  **3. В коммуникативной сфере:**  **- умение информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.**  **4. В эстетической сфере:**  **- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира, умение сохранять его.**  **5. В трудовой сфере:**  **- локализация возможных опасных ситуаций;**  **- умения оказывать первую медицинскую помощь.**  **6. В сфере физической культуры:**  **- формирование установки на здоровый образ жизни;**  **- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые физические и умственные нагрузки.** |
| Особые условия  (доступность для детей с ОВЗ) | **нет** |
| Возможность реализации в сетевой форме | **нет** |
| Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий | **да** |
| Материально-техническая база | **- 5 оборудованных кабинетов (кадетский класс, музыкальный класс, Штаб Юнармии, спортивный зал, тир, спортзал КСОШ (по согласованию));**  **- открытый спортивный городок (футбольная площадка, оборудованная общевойсковая полоса препятствий, площадка для метания гранат, размеченная беговая дорожка (30м, 60м, 100м, 500м, 1000м, 2000м, 3000м), 4 турника) , асфальтированная площадка перед тиром для проведения занятий по строевой подготовке;**  **- учебное тактическое поле и стрельбище дивизии (по согласованию с командованием дивизии).**  **Гимнастические маты 8 шт.;**  **Учебные гранаты (300 ,500, 700 грамм) 12 шт.;**  **Спортивные скакалки 20 шт.;**  **Турники 2 шт.;**  **Легкоатлетическая форма с логотипом Оренбургская область 14 комплектов;**  **Спортивные костюмы с логотипом ЮВПК «Ровесник», ЗАТО Комаровский ,Оренбургская область 14 комплектов;**  **Секундомеры 4 шт.;**  **Красные флажки 4 шт.** |