

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Защитники Отечества»

Автор – составитель: Голков Юрий Дмитриевич

Педагог дополнительного образования

Возраст учащихся: 10-17 лет

Срок реализации: 4 года

- **направленность программы** - дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Защитники Отечества» имеет социально – гуманитарную направленность. Она способствует воспитанию у юнармейцев патриотизма и формированию мотивации к выполнению Священного долга по защите Отечества, поступлению в высшие военные учебные заведения или продолжения прохождения службы по контракту.

- **актуальность программы** – к воинской обязанности во все времена и у всех народов отношение было уважительное, а военное дело считалось занятием сильных и смелых мужчин. Эти качества необходимо воспитывать и развивать с детства, а также учитывая сложную современную военно-политическую обстановку по отношению к России, необходимо призывать на военную службу наиболее подготовленных в моральном, нравственном и физическом отношении подростков. Выше сказанное подтверждает актуальность, практическую значимость и педагогическую целесообразность данной программы.

- **отличительные особенности программы** – отличие и новизна данной программы от существующих заключается в комплексной основе реализации ее по нескольким направлениям:

1. Военно-патриотическое направление (общая тактика, огневая подготовка, общевойсковые уставы ВС РФ, строевая подготовка, обеспечение жизнедеятельности в экстремальных ситуациях).
2. Спортивно-оздоровительное направление (здоровый образ жизни, общая и специальная физическая подготовка (подготовка по системе летнего полиатлона (аналогично военному многоборью)).

Программа рассчитана на подготовку юношей и девушек в любой вид Вооруженных сил РФ, МВД, МЧС, давая им хорошие знания по основам начальной военной подготовки и подготавливая их в физическом отношении на уровень спортсмена-разрядника по летнему полиатлону.

- **адресат программы** – программа рассчитана на обучение и воспитание юношей и девушек от 10 до 17 лет с учетом их возрастных особенностей:

Цели программы:

- формирование всесторонне развитой личности, гражданина и патриота своей Родины – России, готового и способного отстаивать ее интересы как при защите во время прохождения службы в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации, МВД, МЧС, так и в мирной жизни;
- выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, в том числе лиц с ОВЗ, проявивших выдающиеся способности по военно-прикладным видам спорта.

Основные задачи программы:

1. Воспитательные:
 - формирование у юнармейцев патриотических убеждений и укрепление патриотических чувств, воспитание и уважение к культурному и историческому наследию малой Родины – ГО ЗАТО Комаровский, МО Ясенскому городскому округу, Оренбургской области и России;

- повышение мотивации у юнармейцев к военной службе и готовности к защите Отечества;
- воспитание силы, воли, мужества, стойкости.

2. Развивающие:

- развитие у юнармейцев важнейших физических качеств, путем подготовки и сдачи нормативов по летнему полиатлону, «военному четырехборью» и участия в различных военно-прикладных, спортивных соревнованиях и конкурсах;
- коррекция межличностных отношений, направленная на необходимость защиты слабых и недопустимость насилия и террора;
- профилактика здорового и активного образа жизни юнармейцев, укрепление их психического и социального здоровья.

3. Обучающие:

- приобретение юнармейцами теоретических и практических знаний, умений, навыков по общевоинской подготовке и действий в сложных экстремальных ситуациях;
- создать условия для социализации юнармейцев и подготовки их к службе в рядах вооруженных сил РФ средствами патриотического воспитания в системе дополнительного образования;
- научить юнармейцев строить отношения со сверстниками, взрослыми и решать совместные проблемы, организовывать свой досуг, учить свободе выбора поступков, способам саморегулирования поведения во всех сферах жизнедеятельности и принятию решений.
- при работе с обучающимися с ОВЗ важным является решение данных задач с учетом их особых образовательных потребностей.

– **объем и срок освоения программы** – основная программа рассчитана на 4 года обучения (714 учебных часов). Наиболее подготовленные юнармейцы в ходе обучения переводятся во взвод «Доблесть»- (подготовка в течение года к военно-спортивным соревнованиям «Зарница» и спартакиаде молодежи России допризывного возврата - 204 учебных часа год). Эти ребята получают более высокие спортивные разряды по военно-прикладным видам спорта и летнему полиатлону, имеют возможность проявить себя, выступая на соревнованиях различных рангов от областных военно-спортивных соревнований «Зарница» до «Зарницы Поволжья» и спартакиады молодежи России допризывного возраста.

Формы обучения и особенности организации образовательного процесса – программа обеспечивает непрерывность образовательного процесса – в осенние, зимние и весенние каникулы проводятся внутриклубные соревнования по военно-прикладным и игровым видам спорта. Клуб, как образовательное учреждение социально - педагогической направленности имеет свою символику: знамя (приложение №1), эмблему (приложение №2), гимн (приложение №3)

При определении эффективности данной программы учитываются как количественные, так и качественные показатели, позволяющие определить степень воздействия проводимых мероприятий на сознание юнармейцев. При этом отслеживается конечный результат воспитания юнармейца, выражающийся в изменении отношений его к военной службе, к товарищам, к себе, обретение им новых жизненных ценностей, такие как: взаимовыручка, любовь к родным и близким, любовь к малой Родине – ГО ЗАТО Комаровский, МО Ясенский городской округ, Оренбургской области, к России.

Программа реализуется в очной форме, дистанционно с применением информационных технологий.

Организация и проведение образовательного процесса предполагает использование целого комплекса форм обучения и воспитания:

- теоретические занятия (лекции, беседы, диспуты, тренинги);

- практические занятия (практическая отработка приемов стрельбы, разборка и сборка АК-74, снаряжение магазина, использование ИСЗ, тактические учения на местности (игра в пейнтбол, военно-спортивные игры).

- комплексные, комбинированные формы (соревнования, конкурсы, экскурсии).

Для воспитательного процесса характерно наличие определенных традиций, передаваемых новым поколениям юнармейцев:

- вахта памяти (помощь ветеранам Великой Отечественной Войны и труженикам тыла, участникам локальных войн и военных конфликтов, благоустройство мест захоронения ветеранов, участников локальных войн и военных конфликтов);

- принятие торжественной клятвы Юнармейца (9 декабря, День Героев Отечества);

- вечер встречи выпускников (февраль);

- день призывника (май-ноябрь);

- спартакиада допризывной молодежи ГО ЗАТО Комаровский (апрель - октябрь);

- месячник оборонно – массовой и спортивной работы (по отдельному плану - февраль);

- выставление почетного караула на Пост №1 к Обелиску Славы (9 мая и 22 июня и в Дни воинской славы);

- участие в параде в составе 13 Краснознамённой Оренбургской ракетной дивизии (9 мая);

- ежегодный выпускной вечер 4 отряда (май);

- военно-спортивная игра «Зарница» (май - июнь);

- спартакиада допризывной молодёжи среди городов Оренбургской области (сентябрь);

- участие в финале спартакиады молодёжи России допризывного возраста и финале Юнармейской военно-спортивной игре «Зарница Поволжья» (если команда занимает 1 места в областных финалах).

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий

Продолжительность занятий в соответствии с Санпин 40 минут (перерыв в группах между занятиями 5 минут, перерыв между группами 10 минут).

Прогнозируемые результаты реализации программы

1-й год обучения:

- знать основы стрельбы из пневматической винтовки;

- уметь находить рациональную изготовку для производства точного выстрела, уметь правильно нажимать на спусковой крючок;

- выполнение норматива «Юный стрелок» (приложение №4);

- овладение приёмами одиночной строевой подготовки.

2-й год обучения:

- уметь подготовить оружие к стрельбе, выполнять приемы и правила стрельбы, разбирать и собирать оружие, чистить и смазывать его;

- уметь правильно пользоваться ИСЗ (индивидуальные средства защиты);

- выполнение норматива «Меткий стрелок»;

- овладение приёмами строевой подготовки в составе отделения.

3-й год обучения:

- знать характеристику общевойскового боя, обязанности солдата в бою

- выполнять общевойсковые нормативы по одеванию ИСЗ (индивидуальных средств защиты: противогаз ОЗК с оценкой не ниже хорошо);

- выполнение учебных стрельб из ММГ АК-74 и ПМ (электронный тир);

- выполнение 3-2 юношеского разряда по летнему полиатлону (приложение №4);

- овладение приёмами строевой подготовки в составе отряда.

4-й год обучения:

- знакомство с основными документами, касающимися прохождения военной службы по призыву;

- уметь выполнять передвижения на поле боя, выбирать огневую позицию (место для стрельбы), вести наблюдение в заданном секторе, определять расположение целей относительно ориентиров и местных предметов, докладывать о результатах наблюдения;
- способен по морально-деловым и психологическим качествам к поступлению в высшие военные учебные заведения и прохождение службы в ВС РФ, МВД, МЧС;
- выполнение 2-1 юношеского разряда по летнему полиатлону (приложение №6);
- владение приёмами одиночной строевой подготовки и в составе отделения (отряда).

Личностные результаты

- патриотизм, уважение к культурному и историческому наследию малой Родины – ГО ЗАТО Комаровский, Ясненскому городскому округу, Оренбургской области и России;
- повышение мотивации у кадетов к военной службе и готовности к защите Отечества;
- принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь и др.

Метапредметные результаты:

- анализировать, обобщать и сравнивать, выявлять причинно-следственные связи;
- овладение воспитанниками навыков самостоятельно определять цели и задачи в вопросах гражданственности и патриотизма, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к патриотизму и гражданственности;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области военно-патриотического воспитания с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развивать умение выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли.

Предметные результаты:

1. В познавательной сфере:

- что такое патриотизм и формы его проявления;
- основные составляющие здорового образа жизни;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы;
- требования, предъявляемые военкоматом к уровню подготовленности призывника.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

- умение применять полученные теоретические знания на практике, принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умение анализировать явления и события социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия.

3. В коммуникативной сфере:

- умение информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

4. В эстетической сфере:

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира, умение сохранять его.

5. В трудовой сфере:

- локализация возможных опасных ситуаций;
- умения оказывать первую медицинскую помощь.

6. В сфере физической культуры:

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые физические и умственные нагрузки.

Условия реализации программы

Программа может быть успешно реализована при взаимодействии следующих ее составляющих:

- материально-техническое обеспечение:

Для проведения занятий имеется:

- 5 оборудованных кабинетов (кадетский класс, музыкальный класс, Штаб Юнармии, спортивный зал, тир, спортзал КСОШ (по согласованию));
- открытый спортивный городок (футбольная площадка, оборудованная общевойсковая полоса препятствий, площадка для метания гранат, размеченная беговая дорожка (30м, 60м, 100м, 500м, 1000м, 2000м, 3000м), 4 турника) , асфальтированная площадка перед тиром для проведения занятий по строевой подготовке ;
- учебное тактическое поле и стрельбище дивизии (по согласованию с командованием дивизии).

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:

Результаты проведения диагностик, открытых занятий фиксируются в аналитической справке, а итоги проводимых мероприятий участия в соревнованиях и конкурсах (фото и видео-материалы, грамоты, дипломы, протоколы соревнований) размещаются на сайте МБУ ДО Центр «Ровесник» и на стендах в День открытых дверей (11 февраля – День образования клуба) с приглашением родителей, гостей, выпускников клуба и особенно выпускников клуба - офицеров.

Оценочные материалы.

При реализации программы используется несколько видов контроля:

- входная диагностика, промежуточная и выходная диагностики по летнему полиатлону для определения уровня физического развития кадетов;
- собеседование, анкетирование, тестирование в начале года для определения уровня патриотизма, текущий – проходит после изучения каждого раздела программы (собеседование, внутриклубные соревнования, контрольное упражнение), что помогает педагогу проверить усвоение данного материала и выявить кадетов, которым нужна помощь педагога.

Для осуществления мероприятий контроля:

- входная диагностика, промежуточная и выходная диагностики по летнему полиатлону для учащихся с ОВЗ применяется дифференцированный индивидуальный подход, позволяющий оценить достижение ими запланированных в данной программе результатов обучения и уровень сформированности всех компетенций, заявленных в программе.

Самым главным видом контроля и оценки реализации программы являются результаты (грамоты, дипломы, кубки, протоколы соревнований) выступления кадетов на областных, всероссийских соревнованиях, конкурсах и слетах военно-патриотической направленности.

Отдел образования и культуры администрации муниципального образования
ГО ЗАТО Комаровский Оренбургской области
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр «Ровесник»

Принято
решением педагогического Совета
МБУ ДО Центр «Ровесник»
Протокол № 1 от «29» августа 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО Центр «Ровесник»
О.В.Пахомова
Приказ № 31-О от «29» августа 2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ
(ЮВПК «РОВЕСНИК»)

ВОЗРАСТ ОБУЧАЮЩИХСЯ - 8-18 ЛЕТ
СРОК РЕАЛИЗАЦИИ – 4 ГОДА

Автор: **Голков**
Юрий Дмитриевич

ЗАТО Комаровский
2023 г.

№	Содержание программы	стр
	Раздел № 1. «Комплекс основных характеристик программы»	3-35
1.1	Пояснительная записка	3-8
1.2	Цели и задачи программы	8
1.3	Содержание программы	9-35
	Учебный план 1 года обучения	9-11
	Содержание учебного плана 1 года обучения	12-14
	Учебный план 2 года обучения	15-17
	Содержание учебного плана 2 года обучения	18-21
	Учебный план 3 года обучения	22-24
	Содержание учебного плана 3 года обучения	25-28
	Учебный план 4 года обучения	29-31
	Содержание учебного плана 4 года обучения	32-34
1.4	Планируемые результаты	34-35
	Раздел №2 «Комплекс организационно-педагогических условий»	35
2.1	Календарный учебный план обучения на 2022-2023 учебный год. (приложение к программе).	35
2.2	Условия реализации программы	35-38
2.3	Формы аттестации	38
2.4	Оценочные материалы	39
2.5	Методические материалы	39-41
2.6	Список литературы	41-42
	Приложения к программе	43-64

Раздел № 1. «Комплекс основных характеристик программы»

1.1. Пояснительная записка

Многообразие социально-политических процессов, происходящих в современном обществе, сложность и противоречивость экономической ситуации в России, могучий и постоянно усиливающийся информационный натиск на армию, привели к падению нравственных идеалов.

В обстановке рыночных отношений, нестабильности современной экономической системы России, значительная часть подростков и молодежи утратила интерес к продолжению образования, получению гражданской и военной профессий.

Сотни подростков оказались на улице, в подворотне. Но даже сейчас, когда оказались разрушенными прежние идеалы и стала очевидной утрата многих нравственных ценностей, у большинства людей осталось генетическое чувство любви к своему Отечеству, чувство перед Родиной за её защиту.

При разработке дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Защитники Отечества» использовались материалы из опыта работы юношеского военно-патриотического клуба «Ровесник» с 2002 года и многолетнего опыта службы офицеров запаса, ныне педагогов дополнительного образования.

Юношеский военно-патриотический клуб «Ровесник» - является школой гражданственности, физической и духовной закалки, подготовки к защите Родины, к созидательному труду на благо народа и России.

- **направленность программы** - дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Защитники Отечества» имеет социально – педагогическую направленность. Она способствует воспитанию у юнармейцев патриотизма и формированию мотивации к выполнению Священного долга по защите Отечества, поступлению в высшие военные учебные заведения или продолжения прохождения службы по контракту.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «**Защитники Отечества**» разработана в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.);
- Национальным проектом «Образование» (утвержден президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам от 03.09.2018 г. протокол № 10);
- Федеральным проектом «Успех каждого ребенка» Национального проекта «Образование» (утвержден президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам от 03.09.2018 г. протокол № 10);
- Федеральным проектом «Патриотическое воспитание» Национального проекта «Образование» (утвержден президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам от 03.09.2018 г. протокол № 10);
- Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р);
- Стратегией развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р);
- Приказом Министерства просвещения РФ «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (от 03.09.2019 г. № 467);
- Приказом Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (от 27.07.2022 г. № 629);

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения РФ «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ» (от 05.08.2020 г. № 882/391);
- Постановлением Правительства Оренбургской области «О реализации мероприятий по внедрению целевой модели развития системы дополнительного образования детей Оренбургской области» (от 04.07.2019 г. № 485-пп);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (от 28.09.2020 г. № 28);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (от 28.01.2021 г. № 2) (разд. VI. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);
- Письмом Министерства просвещения России от 31.01.2022 г. № ДГ-245/06 «О направлении методических рекомендаций (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»);
- Рабочей концепцией одаренности. Министерство образования РФ, Федеральная целевая программа «Одаренные дети», 2003 г.;
- Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детей Центр «Ровесник», утверждён Постановлением МО ЗАТО Комаровский №14-п от 23.06.2016 г.;
- Положением о ЮВПК
- Договором о сетевом взаимодействии с МБОУ Комаровская СОШ.

актуальность программы – к воинской обязанности во все времена и у всех народов отношение было уважительное, а военное дело считалось занятием сильных и смелых мужчин. Эти качества необходимо воспитывать и развивать с детства, а также учитывая сложную современную военно-политическую обстановку по отношению к России, необходимо призывать на военную службу наиболее подготовленных в моральном, нравственном и физическом отношении подростков.

Выше сказанное подтверждает актуальность, практическую значимость и педагогическую целесообразность данной программы.

– **отличительные особенности программы** – отличие и новизна данной программы от существующих заключается в комплексной основе реализации ее по нескольким направлениям:

1. Военно-патриотическое направление (общая тактика, огневая подготовка, общевойсковые уставы ВС РФ, строевая подготовка, обеспечение жизнедеятельности в экстремальных ситуациях).
2. Спортивно-оздоровительное направление (здоровый образ жизни, общая и специальная физическая подготовка (подготовка по системе летнего полиатлона (аналогично военному многоборью)).

Программа рассчитана на подготовку юношей и девушек в любой вид Вооруженных сил РФ, МВД, МЧС, давая им хорошие знания по основам начальной военной подготовки и подготавливая их в физическом отношении на уровень спортсмена-разрядника по летнему полиатлону.

– **адресат программы** – программа рассчитана на обучение и воспитание юношей и девушек от 10 до 17 лет с учетом их возрастных особенностей:

- Подросток

Подростковый возраст – это остро протекающий переход от детства к взрослости, активное формирование личности.

Данный возраст характеризуется неоднородностью периода: младший подросток (10 – 13 лет, 4 – 6 классы), старший подросток (13-15 лет или 6-8 классы), причем эти границы могут меняться в зависимости от индивидуальных особенностей.

Это наиболее противоречивый период в формировании личности. С одной стороны этот период характеризуется дисгармоничностью в строении личности, конфликтным характером поведения в отношении взрослых. Бурный физический рост и половое созревание приводят к повышенной утомляемости, возбудимости, раздражительности, негативизму.

С другой стороны возрастает самостоятельность, расширяется сфера деятельности, появляются новые возможности в интеллектуальном развитии.

Одним из важнейших новообразований подросткового возраста является **формирование чувства взрослости** и связанные с этим процессы **изменения самооценки и самосознания**.

Ведущая деятельность – это общение, которое позволяет подростку искать себя, постоянно сравнивать себя со сверстниками и вырабатывать самооценку. Взросление может идти как по одному, так и по нескольким направлениям одновременно: познавательно-интеллектуальному (развитие устойчивых познавательных интересов), морально-этическому (оценка поступков людей, мотивов поведения, становление собственных взглядов и оценочных критериев), социально-психологическому (стремление к интенсивному общению со сверстниками).

Одной из важнейших черт, характеризующих личность подростка, является появление устойчивости самооценки и образа «Я». Важным содержанием самосознания подростка является образ его физического «Я» – представление о своем телесном облике, сравнение и оценка себя с точки зрения эталонов «мужественности» и «женственности». Особенности физического развития могут быть причиной снижения у подростков самооценки и самоуважения, приводить к страху плохой оценки окружающими.

Ведущим мотивом поведения подростка является стремление найти свое место среди сверстников. Отсутствие такой возможности очень часто приводит к социальной неадаптированности и правонарушениям. Оценки товарищей начинают приобретать большее значение, чем оценки учителей и взрослых. Подросток максимально подтвержден влиянию группы, ее ценностей.

Подросток испытывает острую нужду в положительной оценке своей личности.

Развитие интеллектуальной сферы подростка характеризуется качественными и количественными изменениями. Формируются элементы теоретического мышления, развиваются такие операции, как классификация, анализ, обобщение, рефлексивное мышление. Предметом внимания и оценки подростка становятся его собственные интеллектуальные операции. Постепенно подросток приобретает взрослую логику мышления.

Память развивается в направлении интеллектуализации, т.е. связана с мыслительной деятельностью. Внимание в подростковом возрасте является произвольным и может быть полностью организовано и контролируемо подростком. Подросток обладает необходимыми интеллектуальными возможностями, однако успешность обучения во многом зависит от мотивации обучения, от того личностного смысла, которое имеет обучение для подростка.

- Юность

Юность – период соответствующий переходу от подросткового возраста к самостоятельной взрослой жизни. Выделяют раннюю юность, т. е. старший школьный возраст (от 15 до 17 лет), и позднюю юность (от 18 до 23 лет).

К концу юношеского периода завершаются процессы физического созревания человека. Психологическое содержание этого этапа связано с развитием самосознания, решением задач профессионального самоопределения и вступлением во взрослую жизнь. В ранней юности формируются познавательные и профессиональные интересы, потребность в труде, способность строить жизненные планы, общественная активность. В юношеском возрасте окончательно преодолевается зависимость от взрослых и утверждается самостоятельность личности. В отношениях со сверстниками наряду с сохранением коллективно-групповых форм общения нарастает значение индивидуальных контактов и привязанностей.

Юность – напряженный период формирования нравственного сознания, выработки ценностных ориентаций и идеалов, устойчивого мировоззрения, гражданских качеств личности.

Увеличивается объем памяти, совершенствуются интеллектуальные операции анализа и синтеза, теоретического обобщения и абстрагирования, развивается критичность мышления.

Благоприятный возраст для развития специальных способностей, творческих достижений часто связанных с профессиональной областью.

Интересной особенностью творческого мышления является тот факт, что творческие достижения старшеклассника статистически не связаны с успеваемостью в школе, причем это касается как научного, так и художественного творчества. Интеллектуальное развитие в ранней юности, помимо накопления практических умений и изменения некоторых свойств интеллекта, заключается и в формировании индивидуального стиля умственной деятельности. Стиль умственной деятельности включает в себя особенности мышления, пути приобретения новых знаний, способы накопления, переработки и использования той или иной информации.

Набор обучающихся в отряды свободный: могут заниматься все, кто проявляет желание, интерес и имеет разрешение по медицинским показателям от врача, в том числе и обучающиеся с ОВЗ с письменного согласия родителей (законных представителей) и на основании рекомендаций, указанных в ИПРА или заключении ПМПК.

– **объем и срок освоения программы** – основная программа рассчитана на 4 года обучения (714 учебных часов). Наиболее подготовленные юнармейцы в ходе обучения переводятся во взвод «Доблесть»- (подготовка в течение года к военно-спортивным соревнованиям «Зарница» и спартакиаде молодежи России допризывного возврата - 204 учебных часа год). Эти ребята получают более высокие спортивные разряды по военно-прикладным видам спорта и летнему полиатлону, имеют возможность проявить себя, выступая на соревнованиях различных рангов от областных военно-спортивных соревнований «Зарница» до «Зарницы Поволжья» и спартакиады молодежи России допризывного возврата.

- прогнозируемые результаты реализации программы

1-й год обучения:

- знать основы стрельбы из пневматической винтовки;
- уметь находить рациональную изготовку для производства точного выстрела, уметь правильно нажимать на спусковой крючок;
- выполнение норматива «Юный стрелок» (приложение №4);
- овладение приемами одиночной строевой подготовки.

2-й год обучения:

- уметь подготовить оружие к стрельбе, выполнять приемы и правила стрельбы, разбирать и собирать оружие, чистить и смазывать его;
- уметь правильно пользоваться ИСЗ (индивидуальные средства защиты);

- выполнение норматива «Меткий стрелок»;
- овладение приёмами строевой подготовки в составе отделения.

3-й год обучения:

- знать характеристику общевойскового боя, обязанности солдата в бою
- выполнять общевойсковой норматив по одеванию ИСЗ (индивидуальных средств защиты: противогаз ОЗК с оценкой не ниже хорошо);
- выполнение учебных стрельб из ММГ АК-74 и ПМ (электронный тир);
- выполнение 3-2 юношеского разряда по летнему полиатлону (приложение №4);
- овладение приёмами строевой подготовки в составе отряда.

4-й год обучения:

- знакомство с основными документами, касающимися прохождения военной службы по призыву;
- уметь выполнять передвижения на поле боя, выбирать огневую позицию (место для стрельбы), вести наблюдение в заданном секторе, определять расположение целей относительно ориентиров и местных предметов, докладывать о результатах наблюдения;
- способен по морально-деловым и психологическим качествам к поступлению в высшие военные учебные заведения и прохождение службы в ВС РФ, МВД, МЧС;
- выполнение 2-1 юношеского разряда по летнему полиатлону (приложение №6);
- владение приёмами одиночной строевой подготовки и в составе отделения (отряда).

– **формы обучения и особенности организации образовательного процесса** – программа обеспечивает непрерывность образовательного процесса – в осенние, зимние и весенние каникулы проводятся внутриклубные соревнования по военно-прикладным и игровым видам спорта. Клуб, как образовательное учреждение социально - педагогической направленности имеет свою символику: знамя (приложение №1), эмблему (приложение №2), гимн (приложение №3)

При определении эффективности данной программы учитываются как количественные, так и качественные показатели, позволяющие определить степень воздействия проводимых мероприятий на сознание юнармейцев. При этом отслеживается конечный результат воспитания юнармейца, выражающийся в изменении отношений его к военной службе, к товарищам, к себе, обретение им новых жизненных ценностей, такие как: взаимовыручка, любовь к родным и близким, любовь к малой Родине – ГО ЗАТО Комаровский, МО Ясенский городской округ, Оренбургской области, к России.

Программа реализуется в очной форме, дистанционно с применением информационных технологий.

Организация и проведение образовательного процесса предполагает использование целого комплекса форм обучения и воспитания:

- теоретические занятия (лекции, беседы, диспуты, тренинги);
- практические занятия (практическая отработка приемов стрельбы, разборка и сборка АК-74, снаряжение магазина, использование ИСЗ, тактические учения на местности (игра в пейнтбол, военно-спортивные игры).
- комплексные, комбинированные формы (соревнования, конкурсы, экскурсии).

Для воспитательного процесса характерно наличие определенных традиций, передаваемых новым поколениям юнармейцев:

- вахта памяти (помощь ветеранам Великой Отечественной Войны и труженикам тыла, участникам локальных войн и военных конфликтов, благоустройство мест захоронения ветеранов, участников локальных войн и военных конфликтов);
- принятие торжественной клятвы Юнармейца (9 декабря, День Героев Отечества);
- вечер встречи выпускников (февраль);
- день призывника (май-ноябрь);
- спартакиада допризывной молодежи ГО ЗАТО Комаровский (апрель - октябрь);
- месячник оборонно – массовой и спортивной работы (по отдельному плану - февраль);

- выставление почетного караула на Пост №1 к Обелиску Славы (9 мая и 22 июня и в Дни воинской славы);
- участие в параде в составе 13 Краснознамённой Оренбургской ракетной дивизии (9 мая);
- ежегодный выпускной вечер 4 отряда (май);
- военно-спортивная игра «Зарница» (май - июнь);
- спартакиада допризывной молодёжи среди городов Оренбургской области (сентябрь);
- участие в финале спартакиады молодёжи России допризывного возраста и финале Юнармейской военно-спортивной игре «Зарница Поволжья» (если команда занимает 1 места в областных финалах).

- режим занятий, периодичность и продолжительность занятий

Год обучения	Возраст	Количество часов в неделю	Количество занятий в неделю	Количество часов в год
Первый год (1 отряд)	8-9 лет	6	6	204
Второй год (2 отряд)	10-11 лет	6	6	204
Третий год (3 отряд)	12-13 лет	6	6	204
Четвертый год (4 отряд)	14-16 лет	4	4	136
Итого:		22	22	714

Количество курсантов в группах:

Отряд 1-го года обучения – 20-25 юнармейцев

Отряд 2-го года обучения – 20-25 юнармейцев

Отряд 3-го года обучения – 20-22 юнармейца

Отряд 4-го года обучения – 20-22 юнармейца

Продолжительность занятий в соответствии с Санпин 40 минут (перерыв в группах между занятиями 5 минут, перерыв между группами 10 минут).

1.2. Цели и задачи программы

Цели программы:

- формирование всесторонне развитой личности, гражданина и патриота своей Родины – России, готового и способного отстаивать ее интересы как при защите во время прохождения службы в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации, МВД, МЧС, так и в мирной жизни;
- выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, в том числе лиц с ОВЗ, проявивших выдающиеся способности по военно-прикладным видам спорта.

Основные задачи программы:

1. Воспитательные:

- формирование у юнармейцев патриотических убеждений и укрепление патриотических чувств, воспитание и уважение к культурному и историческому наследию малой Родины – ГО ЗАТО Комаровский, МО Ясненскому городскому округу, Оренбургской области и России;
- повышение мотивации у юнармейцев к военной службе и готовности к защите Отечества;
- воспитание силы, воли, мужества, стойкости.

2. Развивающие:

- развитие у юнармейцев важнейших физических качеств, путем подготовки и сдачи нормативов по летнему полиатлону, «военному четырехборью» и участия в различных военно-прикладных, спортивных соревнованиях и конкурсах;
- коррекция межличностных отношений, направленная на необходимость защиты слабых и недопустимость насилия и террора;
- профилактика здорового и активного образа жизни юнармейцев, укрепление их психического и социального здоровья.

3. Обучающие:

- приобретение юнармейцами теоретических и практических знаний, умений, навыков по общевоинской подготовке и действий в сложных экстремальных ситуациях;
- создать условия для социализации юнармейцев и подготовки их к службе в рядах вооруженных сил РФ средствами патриотического воспитания в системе дополнительного образования;
- научить юнармейцев строить отношения со сверстниками, взрослыми и решать совместные проблемы, организовывать свой досуг, учить свободе выбора поступков, способам саморегулирования поведения во всех сферах жизнедеятельности и принятию решений.
- при работе с обучающимися с ОВЗ важным является решение данных задач с учетом их особых образовательных потребностей.

1.3. Содержание программы

1.3.1. Учебно–тематический план 1 года обучения юнармейцев по основам военной службы и военного дела и физической подготовки

(1 отряд)

№п/п	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля
		всего	теория	практика		
	Вводное занятие, инструктаж по ТБ ознакомление с планом обучения и проводимыми мероприятиями в течение года.	2	2		групповая	собеседование
1.	Основы военной службы и военного дела	87	16	71		
1.1.	Структура вооруженных сил РФ	2	2			
1.1.1.	Вооруженные силы России, задачи вооруженных сил.	1	1		групповая	собеседование
1.1.2.	Военные округа.	1	1		групповая	собеседование
1.2.	Общевоинские уставы вооруженных сил РФ.	3	3		групповая	собеседование
1.2.1.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Воинское приветствие.	2	2		групповая	собеседование
1.2.2.	Назначение, состав суточного наряда роты, обязанности дневального, дежурного по роте.	1	1		групповая	собеседование
1.3.	Строевая подготовка	30	1	29		
1.3.1.	Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих (кадетов) перед построением в строю.	3	1	2	групповая	собеседование
1.3.2.	Строевая стойка, повороты на месте	2		2	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.3.3.	Строевые приемы и движения без оружия.	25		25	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.4.	Огневая подготовка	33	5	28		

1.4.1.	Устройство, назначение механизмов и деталей пневматической винтовки ТТХ, Иж-38, МР512.	1	1		групповая	собеседование
1.4.2.	Меры безопасности и правила выполнения стрельбы из пневматической винтовки.	1	1		групповая	собеседование
1.4.3.	Практические упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.	15		15	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.4.4.	Автомат Калашникова (АК -74), ТТХ. Назначение, устройство частей и механизмов АК-74.	2	2		групповая	собеседование
1.4.5.	Неполная разборка сборка, сборка АК-74. Снаряжение патронами магазина АК-74.	8	1	7	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.4.6.	Стрелковый поединок.	6		6	групповая	собеседование, контрольное упражнение
1.5.	Основы безопасности и жизнедеятельности. РХБ защита.	19	5	14		
1.5.1.	Средства индивидуальной защиты (ОЗК, противогаз), их назначение.	2	1	1	групповая	собеседование
1.5.2.	Практическое использование ИСЗ (выполнение норматива по одеванию противогаза).	11		11	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.5.3.	Общие принципы первой медицинской помощи.	1	1		групповая	собеседование
1.5.4.	Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	2	1	1	групповая	собеседование
1.5.5.	Первая помощь при кровотечениях и ранениях.	3	2	1	групповая	собеседование
2.	Физическая подготовка	87		87		
2.1.	Полоса препятствий	12		12		
2.1.1.	Общевойсковая полоса препятствий (200м.).	8		8	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
2.1.2.	Полоса разведчиков.	4		4	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное

						упражнение
2.2.	Легкая атлетика	75		75		
2.2.1.	Специальная ОФП.	20		20	групповая	собеседование, контрольное упражнение
2.2.2.	Силовая подготовка.	20		20	групповая	собеседование, контрольное упражнение
2.2.3.	Кроссовая подготовка.	20		20	групповая	собеседование, контрольное упражнение
2.2.4.	Бег на короткие дистанции.	15		15	групповая	собеседование, контрольное упражнение
3.	Соревнования, экскурсии, уроки мужества, военно-патриотические мероприятия	12		12	групповая	собеседование, контрольное упражнение
4.	Зачеты: (входная, промежуточная, выходная диагностика)	16		16	групповая	собеседование, контрольное упражнение
	ИТОГО:	204	18	186		

Содержание учебного плана 1-года обучения юнармейцев.

Вводное занятие.

Ознакомление с программой первого года обучения и проводимыми мероприятиями.
Инструктаж по технике безопасности.

Раздел I. Основы военной службы и военного дела.

Структура вооруженных сил РФ.

Тема: Вооруженные силы России, задачи вооруженных сил. Военные округа. Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Общевоинские уставы вооруженных сил РФ.

Тема: Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Воинское приветствие.

- форма проведения занятия – групповая, контроль в форме собеседования.

Тема: Назначение, состав и вооружение суточного наряда роты (Центра во время занятий), обязанности дневального, дежурного по роте (Центра).

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Строевая подготовка.

Тема: Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю:

- определение понятия «Строй», управление строем;

- доведение обязанностей командиров и военнослужащих (кадетов) перед построением и в строю.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Тема: Строевая стойка, повороты на месте..

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - собеседование, контрольное упражнение.

Тема: Строевые приемы и движения без оружия.

- практическая отработка строевых приемов и движений без оружия;

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - собеседование, контрольное упражнение по выполнению строевых приемов (Приложение № 1).

Огневая подготовка.

Тема: Устройство, назначение механизмов и деталей пневматической винтовки ТТХ, Иж-38, МР512.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование.

Тема: Меры безопасности и правила выполнения стрельбы из пневматической винтовки .

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование.

Тема: Практические упражнения по стрельбе из пневматической винтовки

- изучение порядка и правильности стрельбы и практическая отработка с 5-7м с упора, без упора, лёжа.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - собеседование, выполнения контрольных упражнений по выполнению нормативов по стрельбе по стрельбе лежа, сидя, стоя.

Тема: Автомат Калашникова (АК -74), ТТХ. Назначение, устройство частей и механизмов АК-74.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование.

Тема: Неполная разборка, сборка АК-74. Снаряжение патронами магазина АК-74. (Приложение № 2)

- изучение неполной разборки и сборки АК-74 по выполнению нормативов (разборка и сборка АК-74, снаряжение патронами магазина АК-74).

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля – собеседование, выполнение контрольного упражнения).

Тема: Стрелковый поединок.

- способствуют активизации внимания кадетов, поднимает интерес, вырабатывает выносливость, скоростные навыки и психологическую устойчивость во время стрельбы

Формы проведения занятия – групповая. Форма контроля - выполнения контрольных упражнений по стрельбе.

Основы безопасности жизнедеятельности и РХБ защита.

Тема: Средства индивидуальной защиты, их назначение (ОЗК, противогаз) их назначение:

- изучение устройства и назначение ОЗК, противогаза, их применение

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование.

Тема: Практические использования ИСЗ.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование, выполнение контрольных упражнений по выполнению нормативов по одеванию ИСЗ.

Тема: Общие принципы первой медицинской помощи.

- доведение основных принципов первой медицинской помощи.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование.

Тема: Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля – собеседование.

Тема: Первая помощь при кровотечениях и ранениях.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Раздел II. Физическая подготовка.

Полоса препятствий.

Тема: Общевоинская полоса препятствий (200м).

- прохождение препятствий: рва, лабиринта, преодоление стенки прыжком с опорой рукой и ногой, разрушенной лестницы.

Форма проведения занятий – групповая, индивидуальная. Форма контроля - выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива по прохождению полосы препятствий индивидуально и в составе группы (отделения).

Тема: Полоса разведчиков (упрощенная полоса в тире).

- прохождение полосы разведчиков с выполнением нормативов одним юнармейцем и двумя юнармейцами.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива по прохождению полосы разведчиков индивидуально и в составе группы (2 юнармейца).

Легкая атлетика.

Тема: Специальная ОФП.

- упражнения: для рук и плечевого пояса, для мышц шеи, для туловища, для ног, с сопротивлением, со скакалкой.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – правильность выполнения.

Тема: Силовая подготовка.

- выполнение силовых упражнений.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – правильность выполнения.

Тема: Кроссовая подготовка.

- совершенствование бега на средние и длинные дистанции (500м, 1000м);

- совершенствование выполнения в ходе бега старта, стартового разгона, непосредственно бега по дистанции и финиширования.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива в беге на 500 метров и 1000 метров.

Тема: Бег на короткие дистанции.

- совершенствование бега на короткие дистанции (60м, 100м);
- совершенствование выполнения стартового разгона, непосредственно бега по дистанции и финиширования.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива в беге на 60 метров и 100 метров.

Раздел III Соревнования, экскурсии, уроки мужества, военно-патриотические мероприятия.

- соревнования по военно-прикладным видам спорта: строевой подготовке, стрельбе, полосе препятствий, неполной разборке и сборке АК-74, снаряжению патронами магазина АК, летнему полиатлону (многоборью) и т.д.;
- экскурсии в 13 Краснознамённую ракетную дивизию для ознакомления с историей дивизии и бытом военнослужащих;
- уроки мужества с ветеранами боевых действий, военнослужащими, сотрудниками МВД России.
- участие в военно-патриотических мероприятиях на территории ГО ЗАТО Комаровский.

Раздел IV Зачеты (входная, промежуточная, выходная диагностика).

- в ходе диагностики юнармейцы сдают контрольные нормативы по строевой подготовке, стрельбе, полосе препятствий, неполной разборке и сборке АК-74, снаряжению патронами магазина АК, и др.

1.3. Содержание программы

1.3.2. Учебно–тематический план 2 года обучения юнармейцев по основам военной службы и военного дела и физической подготовки

(2 отряд)

№п/п	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля
		всего	теория	практика		
	Вводное занятие, инструктаж по ТБ ознакомление с планом обучения и проводимыми мероприятиями в течение года.	2	2		групповая	собеседование
1.	Основы военной службы и военного дела	87	15	72		
1.1.	Структура вооруженных сил РФ	1	1			
1.1.1.	Вооруженные силы России, задачи вооруженных сил. Военные округа.	1	1		групповая	собеседование
1.2.	Общевоинские уставы вооруженных сил РФ.	3	3		групповая	собеседование
1.2.1.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина, ее сущность и значение.	1	1		групповая	собеседование
1.2.2.	Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Воинское приветствие.	1	1		групповая	собеседование
1.2.3.	Назначение, состав суточного наряда роты, обязанности дневального, дежурного по роте.	1	1		групповая	собеседование
1.3.	Строевая подготовка	30	1	29		
1.3.1.	Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих (кадетов) перед построением в строю.	1	1		групповая	собеседование
1.3.2.	Строевая стойка, повороты на месте	2		2	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.3.3.	Строевые приемы и движения без оружия.	10		10	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.3.4.	Строевые приемы и движения с оружием.	5		5	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное

						упражнение
1.3.5.	Строевые приемы в движении в составе отряда (подготовка к параду в День Победы в Великой Отечественной Войне).	12		12	групповая	собеседование, контрольное упражнение
1.4.	Огневая подготовка	35	3	32		
1.4.1.	Устройство, назначение механизмов и деталей пневматической винтовки ТТХ, Иж-38, МР512.	1	1		групповая	собеседование
1.4.2.	Меры безопасности и правила выполнения стрельбы из пневматической винтовки.	1	1		групповая	собеседование
1.4.3.	Практические упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.	14		14	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.4.4.	Автомат Калашникова (АК -74), ТТХ. Назначение, устройство частей и механизмов АК-74.	1	1		групповая	собеседование
1.4.5.	Неполная разборка сборки, сборка АК-74. Снаряжение патронами магазина АК-74.	8		8	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.4.6.	Стрелковый поединок.	10		10	групповая	собеседование, контрольное упражнение
1.5.	Основы безопасности и жизнедеятельности. РХБ защита.	18	7	11		
1.5.1.	Стихийные бедствия, аварии, катастрофы.	2	2		групповая	собеседование
1.5.2.	Средства индивидуальной защиты (ОЗК, противогаз), их назначение.	2	2		групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.5.3.	Практическое использование ИСЗ (выполнение норматива по одеванию противогаза).	6		6	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.5.4.	Общие принципы первой медицинской помощи.	2	2		групповая	собеседование
1.5.5.	Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	3		3	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное

						упражнение
1.5.6.	Первая помощь при кровотечениях и ранениях.	3	1	2	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
2.	Физическая подготовка	87		87		
2.1.	Полоса препятствий	12		12		
2.1.1.	Общевойсковая полоса препятствий (200м.).	8		8	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
2.1.2.	Полоса разведчиков.	4		4	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
2.2.	Легкая атлетика	75		75		
2.2.1.	Специальная ОФП.	20		20	групповая	собеседование, контрольное упражнение
2.2.2.	Силовая подготовка.	20		20	групповая	собеседование, контрольное упражнение
2.2.3.	Кроссовая подготовка.	20		20	групповая	собеседование, контрольное упражнение
2.2.4.	Бег на короткие дистанции	15		15	групповая	собеседование, контрольное упражнение
3.	Соревнования, экскурсии, уроки мужества, военно-патриотические мероприятия	12		12		
4.	Зачеты: (входная, промежуточная, выходная диагностика)	16		16		
	ИТОГО:	204	17	187		

Содержание учебного плана 2-года обучения юнармейцев.

Вводное занятие.

Ознакомление с программой первого года обучения и проводимыми мероприятиями. Инструктаж по технике безопасности..

Раздел I. Основы военной службы и военного дела.

Структура вооруженных сил РФ.

Тема: Вооруженные силы России, задачи вооруженных сил. Военные округа. Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Общевойсковые уставы вооруженных сил РФ.

Тема: Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Военная дисциплина, ее сущность и значение.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Тема: Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Военное приветствие.

- форма проведения занятия – групповая, контроль в форме собеседования.

Тема: Назначение, состав и вооружение суточного наряда роты (Центра во время занятий), обязанности дневального, дежурного по роте (Центра).

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Строевая подготовка.

Тема: Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю:

- определение понятия «Строй», управление строем;

- доведение обязанностей командиров и военнослужащих (кадетов) перед построением и в строю.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Тема: Строевая стойка, повороты на месте.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - собеседование, контрольное упражнение.

Тема: Строевые приемы и движения без оружия.

- практическая отработка строевых приемов и движений без оружия;

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - собеседование, контрольное упражнение по выполнению строевых приемов (Приложение № 1).

Тема: Строевые приемы и движения с оружием.

- практическая отработка строевых приемов и движений с оружием.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля – собеседование, выполнения контрольных упражнений по выполнению строевых приемов с оружием.

Тема: Строевые приемы в движении в составе отряда (подготовка к параду в День Победы в Великой Отечественной Войне). Формы проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование, выполнения контрольных упражнений по выполнению строевых приемов.

Огневая подготовка.

Тема: Устройство, назначение механизмов и деталей пневматической винтовки ТТХ, Иж-38, МР512.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование.

Тема: Меры безопасности и правила выполнения стрельбы из пневматической винтовки.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование.

Тема: Практические упражнения по стрельбе из пневматической винтовки:

- изучение порядка и правильности стрельбы и практическая отработка с 5-7м с упора, без упора, лёжа.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля – собеседование, выполнения контрольных упражнений по выполнению нормативов по стрельбе лежа, сидя, стоя.

Тема: Автомат Калашникова (АК -74), ТТХ. Назначение, устройство частей и механизмов АК-74. (1 час - занятие - лекция с показом макета АК-74, его устройства и назначения всех механизмов.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование.

Тема: Неполная разборка, сборка АК-74. Снаряжение патронами магазина АК-74. (Приложение № 2)

- изучение неполной разборки и сборки АК-74 по выполнению нормативов – практические занятия по выполнению норматива на время (разборка и сборка АК-74, снаряжение патронами магазина АК-74).

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля – собеседование, выполнение контрольного упражнения).

Тема: Стрелковый поединок.

- способствуют активизации внимания кадетов, поднимает интерес, вырабатывает выносливость, скоростные навыки и психологическую устойчивость во время стрельбы
Формы проведения занятия – групповая. Форма контроля - выполнения контрольных упражнений по стрельбе.

Основы безопасности жизнедеятельности и РХБ защита.

Тема: Стихийные бедствия, аварии, катастрофы.

- изучение видов и опасностей стихийных бедствий, аварий, катастроф;
- действия людей при их возникновении.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование.

Тема: Средства индивидуальной защиты, их назначение (ОЗК, противогаз) их назначение:

- изучение устройства и назначение ОЗК, противогаза, их применение

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование.

Тема: Практические использования ИСЗ.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование, выполнение контрольных упражнений по выполнению нормативов по одеванию ИСЗ.

Тема: Общие принципы первой медицинской помощи.

- доведение основных принципов первой медицинской помощи.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование.

Тема: Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля – выполнение контрольного упражнения по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Тема: Первая помощь при кровотечениях и ранениях.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - выполнение контрольного упражнения по оказанию первой помощи при кровотечениях и ранениях.

Раздел II. Физическая подготовка.

Полоса препятствий.

Тема: Общевоинская полоса препятствий (200м).

- прохождение препятствий: рва, лабиринта, преодоление стенки прыжком с опорой рукой и ногой, разрушенной лестницы.

Форма проведения занятий – групповая, индивидуальная. Форма контроля - выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива по прохождению полосы препятствий индивидуально и в составе группы (отделения).

Тема: Полоса разведчиков (упрощенная полоса в тире).

- прохождение полосы разведчиков с выполнением нормативов одним юнармейцем и двумя юнармейцами.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива по прохождению полосы разведчиков индивидуально и в составе группы (2 юнармейца).

Легкая атлетика.

Тема: Специальная ОФП.

- упражнения: для рук и плечевого пояса, для мышц шеи, для туловища, для ног, с сопротивлением, со скакалкой.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – правильность выполнения.

Тема: Силовая подготовка.

- выполнение силовых упражнений.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – правильность выполнения.

Тема: Кроссовая подготовка.

- совершенствование бега на средние и длинные дистанции (500м, 1000м);

- совершенствование выполнения в ходе бега старта, стартового разгона, непосредственно бега по дистанции и финиширования.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива в беге на 500 метров и 1000 метров.

Тема: Бег на короткие дистанции.

- совершенствование бега на короткие дистанции (60м, 100м);

- совершенствование выполнения стартового разгона, непосредственно бега по дистанции и финиширования.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива в беге на 60 метров и 100 метров.

Раздел III Соревнования, экскурсии, уроки мужества, военно-патриотические мероприятия.

- соревнования по военно-прикладным видам спорта: строевой подготовке, стрельбе, полосе препятствий, неполной разборке и сборке АК-74, снаряжению патронами магазина АК, летнему полиатлону (многоборью) и т.д.;

- экскурсии в 13 Краснознаменную ракетную дивизию для ознакомления с историей дивизии и бытом военнослужащих;

- уроки мужества с ветеранами боевых действий, военнослужащими, сотрудниками МВД России.

- участие в военно-патриотических мероприятиях на территории ГО ЗАТО Комаровский.

Раздел IV Зачеты (входная, промежуточная, выходная диагностика).

- в ходе диагностики кадеты сдают контрольные нормативы по строевой подготовке, стрельбе, полосе препятствий, неполной разборке и сборке АК-74, снаряжению патронами магазина АК, и др.

1.3. Содержание программы

1.3.3. Учебно–тематический план 3 года обучения юнармейцев по основам военной службы и военного дела и физической подготовки

(3 отряд)

№ п/п	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля
		всего	теория	практика		
	Вводное занятие, инструктаж по ТБ ознакомление с планом обучения и проводимыми мероприятиями в течение года.	2	2		групповая	собеседование
1.	Основы военной службы и военного дела	87	9	78		
1.1.	Общевоинские уставы вооруженных сил РФ.	2	2			
1.1.1.	Дисциплинарная ответственность военнослужащих.	1	1		групповая	собеседование
1.1.2.	Назначение, состав суточного наряда роты, обязанности дневального, дежурного по роте.	1	1		групповая	собеседование
1.2.	Общая тактика	2	2			
1.2.1.	Силы и средства общевойскового боя.	1	1			
1.2.2.	Обязанности личного состава отделения в бою.	1	1		групповая	собеседование
1.3.	Строевая подготовка	33	1	32		
1.3.1.	Строевые приемы и движения без оружия.	12		12	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.3.2.	Строевые приемы и движения с оружием.	5	1	4	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.3.3.	Строевые приемы в движении в составе кадетского класса (подготовка к параду в День Победы в Великой Отечественной Войне).	10		10	групповая	собеседование, контрольное упражнение
1.3.4.	Порядок заступления на Пост №1 и смены с Поста №1.	6	1	5	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение

1.4.	Огневая подготовка	37	2	35		
1.4.1.	ТТХ, назначение, боевые свойства и особенности устройства ручного пулемета Калашникова.	1	1		групповая	собеседование
1.4.2.	ТТХ, назначение, боевые свойства и особенности устройства ПМ (пистолет Макарова). Устройство частей, механизмов их работа.	1	1		групповая	собеседование
1.4.3.	Практические упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.	12		12	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.4.4.	Практические упражнения по стрельбе из пневматического пистолета.	4		4		
1.4.5.	Неполная разборка сборки, сборка АК-74. Снаряжение патронами магазина АК-74.	9		9	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.4.6.	Стрелковый поединок.	10		10	групповая	собеседование, контрольное упражнение
1.5.	Основы безопасности и жизнедеятельности. РХБ защита.	13	2	11		
1.5.1.	Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, вывихах, ушибах.	3		3	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.5.2.	Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.	1	1		групповая	собеседование
1.5.3.	Практическое использование ИСЗ (выполнение норматива по одеванию противогаза).	6		6	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.5.4.	Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	2		2	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.5.5.	Характеристика современных средств поражения, последствия их применения и основные принципы, способы защиты.	1	1		групповая	собеседование
2.	Физическая подготовка	87		87		

2.1.	Полоса препятствий	12		12		
2.1.1.	Общевойсковая полоса препятствий (200м.).	8		8	групповая	собеседование, контрольное упражнение
2.1.2.	Полоса разведчиков.	4		4	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
2.2.	Легкая атлетика	75		75		
2.2.1.	Специальная ОФП.	20		20	групповая	собеседование, контрольное упражнение
2.2.2.	Силовая подготовка.	20		20	групповая	собеседование, контрольное упражнение
2.2.3.	Кроссовая подготовка.	20		20	групповая	собеседование, контрольное упражнение
2.2.4.	Бег на короткие дистанции	15		15		
3.	Соревнования, экскурсии, уроки мужества, военно-патриотические мероприятия	12		12		
4.	Зачеты: (входная, промежуточная, выходная диагностика)	16		16		
	ИТОГО:	204	11	193		

Содержание учебного плана 3-года обучения юнармейцев.

Вводное занятие.

Ознакомление с программой первого года обучения и проводимыми мероприятиями.
Инструктаж по технике безопасности..

Раздел I Основы военной службы и военного дела.

Общевойсковые уставы вооруженных сил РФ.

Тема: Дисциплинарная ответственность военнослужащих:

- изучение видов дисциплинарной ответственности военнослужащих, порядка их применения.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Тема: Назначение, состав и вооружение суточного наряда роты, обязанности дневального, дежурного по роте.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Общая тактика.

Тема: Силы и средства общевойскового боя:

- ознакомление с понятием и определением «силы и средства общевойскового боя».

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Тема: Обязанности личного состава отделения в бою:

- ознакомление с обязанностями личного состава отделения в бою (в обороне наступлении и т.д.).

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Строевая подготовка.

Тема: Строевые приемы и движения без оружия.

- практическая отработка строевых приемов и движений без оружия;

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля – собеседование, контрольное упражнение по выполнению строевых приемов (Приложение № 1).

Тема: Строевые приемы и движения с оружием.

- практическая отработка строевых приемов и движений с оружием.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля – собеседование, выполнения контрольных упражнений по выполнению строевых приемов с оружием.

Тема: Строевые приемы в движении в составе отряда (подготовка к параду в День Победы в Великой Отечественной Войне). Формы проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование, выполнения контрольных упражнений по выполнению строевых приемов.

Тема: Порядок заступления на пост № 1 и смены с поста №1.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля – собеседование, выполнения контрольных упражнений по выполнению строевых приемов с оружием при заступлении на пост, несения службы на посту и порядка смены с поста.

Огневая подготовка.

Тема: ТТХ, назначение, боевые свойства и особенности устройства ручного пулемета Калашникова (РПКС 74).

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Тема: ТТХ, назначение, боевые свойства и особенности устройства ПМ (пистолета Макарова). Устройство частей, механизмов и их работа.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Тема: Практические упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.

- изучение порядка и правильности стрельбы и практическая отработка с 10 метров стоя, лёжа.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - собеседование, выполнения контрольных упражнений по выполнению нормативов по стрельбе по стрельбе: стоя, лежа – мишень № 8).

Тема: Практические упражнения по стрельбе из пневматического пистолета.

- изучение порядка и правильности стрельбы.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - собеседование, выполнения контрольных упражнений по выполнению нормативов по стрельбе).

Тема: Неполная разборка, сборка АК-74. Снаряжение патронами магазина АК-74. (Приложение № 2).

- изучение неполной разборки и сборки АК-74 по выполнению нормативов.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная.

Форма контроля – собеседование, выполнение контрольного упражнения).

Тема: Стрелковый поединок.

- способствуют активизации внимания кадетов, поднимает интерес, вырабатывает выносливость, скоростные навыки и психологическую устойчивость во время стрельбы
Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - выполнение контрольных упражнений по стрельбе.

Основы безопасности жизнедеятельности РХБ и защита.

Тема: Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, вывихах, ушибах.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - выполнение контрольного упражнения по оказанию первой помощи при ранениях, переломах, вывихах, ушибах.

Тема: Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля

- изучение принципа работы приборов радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Тема: Практическое использование ИСЗ (выполнение нормативов по одеванию противогаза и ОЗК в составе подразделения)

- совершенствование практического выполнения норматива по одеванию ОЗК и противогаза одним курсантом и в составе отделения.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - выполнение контрольного упражнения по выполнению нормативов по одеванию противогаза и ОЗК в составе подразделения.

Тема: Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

- практическая отработка технике проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца на искусственном тренажере «Максим-3».

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - выполнение контрольного упражнения по проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Тема: Характеристики современных средств поражения, последствия их применения и основные принципы и способы защиты.

- изучение современных средств поражения, последствий их применения и основных принципов и способов защиты.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - собеседование.

Раздел II Физическая подготовка.

Полоса препятствий.

Тема: Общевоинская полоса препятствий (200м).

- прохождение препятствий: рва, лабиринта, преодоление стенки прыжком с опорой рукой и ногой, разрушенной лестницы.

Форма проведения занятий – групповая, индивидуальная. Форма контроля - выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива по прохождению полосы препятствий индивидуально и в составе группы (отделения).

Тема: Полоса разведчиков (упрощенная полоса в тире).

- прохождение полосы разведчиков с выполнением нормативов одним юнармейцем и двумя юнармейцами.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива по прохождению полосы разведчиков индивидуально и в составе группы (2 юнармейца).

Легкая атлетика.

Тема: Специальная ОФП.

- упражнения: для рук и плечевого пояса, для мышц шеи, для туловища, для ног, с сопротивлением, со скакалкой.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – правильность выполнения.

Тема: Силовая подготовка.

- выполнение силовых упражнений.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – правильность выполнения.

Тема: Кроссовая подготовка.

- совершенствование бега на средние и длинные дистанции (500м, 1000м);

- совершенствование выполнения в ходе бега старта, стартового разгона, непосредственно бега по дистанции и финиширования.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива в беге на 500 метров и 1000 метров.

Тема: Бег на короткие дистанции.

- совершенствование бега на короткие дистанции (60м, 100м);

- совершенствование выполнения стартового разгона, непосредственно бега по дистанции и финиширования.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива в беге на 60 метров и 100 метров.

Раздел III Соревнования, экскурсии, уроки мужества, военно-патриотические мероприятия.

- соревнования по военно-прикладным видам спорта: строевой подготовке, стрельбе, полосе препятствий, неполной разборке и сборке АК-74, снаряжению патронами магазина АК, летнему полиатлону (многоборью) и т.д.;

- экскурсии в 13 Краснознаменную ракетную дивизию для ознакомления с историей дивизии и бытом военнослужащих;

- уроки мужества с ветеранами боевых действий, военнослужащими, сотрудниками МВД России.

- участие в военно-патриотических мероприятиях на территории ГО ЗАТО Комаровский.

Раздел IV Зачеты (входная, промежуточная, выходная диагностика)

- в ходе диагностики кадеты сдают контрольные нормативы по строевой подготовке, стрельбе, полосе препятствий, неполной разборке и сборке АК-74, снаряжению патронами магазина АК, и др.

1.3. Содержание программы

1.3.4. Учебно–тематический план 4 года обучения юнармейцев по основам военной службы и военного дела и физической подготовки

(4 отряд)

№ п/п	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля
		всего	теория	практика		
	Вводное занятие, инструктаж по ТБ ознакомление с планом обучения и проводимыми мероприятиями в течение года.	2	2		групповая	собеседование
1.	Основы военной службы и военного дела	55	3	52		
1.1.	Общевойсковые уставы вооруженных сил РФ.	3	2	1		
1.1.1.	Обязанности солдата, сержанта, дежурного, дневального по роте, начальника караула, часового.	4	2	2	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.2.	Общая тактика	3		3		
1.2.1.	Тактические игра на местности: (практическая отработка действий солдата в бою).	4		4	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.3.	Строевая подготовка	14	1	13		
1.3.1.	Строевые приемы и движения без оружия.	4		4	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.3.2.	Строевые приемы и движения с оружием.	3		3	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.3.3.	Строевые приемы в движении в составе отряда (подготовка к параду в День Победы в Великой Отечественной Войне).	4		4	групповая	собеседование, контрольное упражнение

1.3.4.	Порядок представления Знамени ЮВПК «Ровесник».	3	1	2	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.4.	Огневая подготовка	20		20		
1.4.1.	Практические упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.	6		6	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.4.2.	Практические упражнения по стрельбе из пневматического пистолета.	3		3	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.4.3.	Совершенствование неполной разборки, сборки АК-74. Снаряжение патронами магазина АК-74.	6		6	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.4.4.	Стрелковый поединок.	5		5	групповая	собеседование, контрольное упражнение
1.5.	Основы безопасности и жизнедеятельности. РХБ защита.	15		15		
1.5.1.	Практическое ориентирование на местности, по карте, движение по азимуту, оказание первой медицинской помощи.	3		3	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.5.4.	Правила переноски и перевозки раненых.	2		2	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
1.5.5.	Практическое использование ИСЗ (выполнение норматива по одеванию противогаза).	10		10	групповая, индивидуальная	контрольное упражнение
2.	Физическая подготовка	55		55		
2.1.	Полоса препятствий	12		12		

2.1.1.	Общевойсковая полоса препятствий (400м. - мальчики, 200м. - девочки).	8		8	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
2.1.2.	Полоса разведчиков.	4		4	групповая, индивидуальная	собеседование, контрольное упражнение
2.2.	Легкая атлетика	43		43		
2.2.3.	Специальная ОФП.	11		11	групповая	собеседование, контрольное упражнение
2.2.4..	Силовая подготовка.	11		11	групповая	собеседование, контрольное упражнение
2.2.5.	Кроссовая подготовка.	11		11	групповая	собеседование, контрольное упражнение
2.2.6.	Бег на короткие дистанции.	10		10	групповая	собеседование, контрольное упражнение
3.	Соревнования, экскурсии, военно-патриотические мероприятия	12		12		
4.	Зачеты: (входная, промежуточная, выходная диагностика)	12		12		
	ИТОГО:	136	5	131		

Содержание учебного плана 4-года обучения юнармейцев.

Вводное занятие.

Ознакомление с программой первого года обучения и проводимыми мероприятиями. Инструктаж по технике безопасности..

Раздел I. Основы военной службы и военного дела.

Общевоинские уставы вооруженных сил РФ.

Тема: Обязанности солдата, сержанта, дежурного, дневального по роте, начальника караула, часового.

- изучение обязанностей солдата, сержанта, дежурного, дневального по роте, начальника караула, часового.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - собеседование, контрольное упражнение по знанию обязанностей солдата, сержанта, дежурного, дневального по роте (кадетскому классу), начальника караула, часового.

Общая тактика.

Тема: Тактическая игра на местности: (практическая отработка действия солдата в бою).

- отработка действий солдата в бою, в составе отделения , взвода , в ходе марша, порядок передвижения, маскировки и т.д.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - выполнения контрольного упражнения по выполнению действий солдата в бою.

Строевая подготовка.

Тема: Строевые приемы и движения без оружия.

- практическая отработка строевых приемов и движений без оружия;

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - собеседование, контрольное упражнение по выполнению строевых приемов (Приложение № 1).

Тема: Строевые приемы и движения с оружием.

- практическая отработка строевых приемов и движений с оружием.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля – собеседование, выполнения контрольных упражнений по выполнению строевых приемов с оружием.

Тема: Строевые приемы в движении в составе отряда (подготовка к параду в День Победы в Великой Отечественной Войне). Формы проведения занятия – групповая. Форма контроля – собеседование, выполнения контрольных упражнений по выполнению строевых приемов.

Тема: Порядок представления знамени ЮВПК «Ровесник». (3 часа - 1 час – лекция, 2 часа практических занятий).

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля – собеседование, выполнения контрольных упражнений по представлению знамени ЮВПК «Ровесник».

Огневая подготовка.

Тема: Практические упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.

- изучение порядка и правильности стрельбы и практическая отработка с 10 метров стоя, лёжа.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - собеседование, выполнения контрольных упражнений по выполнению нормативов по стрельбе по стрельбе: стоя, лежа – мишень № 8).

Тема: Практические упражнения по стрельбе из пневматического пистолета.

- изучение порядка и правильности стрельбы.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - собеседование, выполнения контрольных упражнений по выполнению нормативов по стрельбе.

Тема: Совершенствование неполной разборки, сборки АК-74. Снаряжение патронами магазина АК-74. (Приложение № 2)

(8 часов – практических занятий по выполнению норматива на время (разборка и сборка АК-74, снаряжение патронами магазина АК-74).

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля – собеседование, выполнение контрольного упражнения.

Тема: Стрелковый поединок.

- способствуют активизации внимания кадетов, поднимает интерес, вырабатывает выносливость, скоростные навыки и психологическую устойчивость во время стрельбы
Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля - выполнение контрольных упражнений по стрельбе.

Основы безопасности жизнедеятельности и РХБЗ защита.

Тема: Практическое ориентирование на местности, по карте, движение по азимуту, оказание первой медицинской помощи:

- практическая отработка правил ориентирования на местности, по карте, движения по азимуту, оказания первой медицинской помощи раненого (формы проведения занятий – групповые, подгрупповые, индивидуальные, контроль в форме выполнения контрольных упражнений по правилам ориентирования на местности, по карте, движения по азимуту, оказания первой медицинской помощи).

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - собеседование, выполнения контрольных упражнений.

Тема: Правила переноски и перевозки раненого:

- практическая отработка правил переноски и перевозки раненого.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - собеседование, выполнения контрольных упражнений правилам переноски и перевозки раненого.

Тема: Практическое использование ИСЗ (выполнение нормативов по одеванию противогаза и ОЗК в составе подразделения):

- совершенствование практического выполнения норматива по одеванию ОЗК и противогаза одним курсантом и в составе отделения.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - выполнение контрольного упражнения по выполнению нормативов по одеванию противогаза и ОЗК в составе подразделения.

Раздел II. Физическая подготовка.

Полоса препятствий.

Тема: Общевоинская полоса препятствий (200 метров – девочки, 400 метров - мальчики).

- совершенствование навыков в преодолении препятствий: рва, лабиринта, преодоление стенки прыжком с опорой рукой и ногой, разрушенной лестницы.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива по прохождению полосы препятствий.

Тема: Полоса разведчиков (упрощенная полоса в тире).

- совершенствование прохождения полосы разведчиков с выполнением нормативов одним юнармейцем и двумя юнармейцами.

Форма проведения занятия – групповая, индивидуальная. Форма контроля - выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива по прохождению полосы разведчиков индивидуально и в составе группы (2 юнармейца).

Легкая атлетика.

Тема: Специальная ОФП.

- упражнения: для рук и плечевого пояса, для мышц шеи, для туловища, для ног, с сопротивлением, со скакалкой.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – правильность выполнения.

Тема: Силовая подготовка.

- выполнение силовых упражнений.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – правильность выполнения.

Тема: Кроссовая подготовка.

- совершенствование бега на средние и длинные дистанции (500м, 1000м);
- совершенствование выполнения стартового разгона, непосредственно бега по дистанции и финиширования.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива в беге на 500 метров и 1000 метров.

Тема: Бег на короткие дистанции.

- совершенствование бега на короткие дистанции (60м, 100м);
- совершенствование выполнения стартового разгона, непосредственно бега по дистанции и финиширования.

Форма проведения занятия – групповая. Форма контроля – выполнение контрольного упражнения по выполнению норматива в беге на 60 метров и 100 метров.

Раздел III. Соревнования, военно-патриотические мероприятия.

- соревнования по военно-прикладным видам спорта: строевой подготовке, стрельбе, полосе препятствий, неполной разборке и сборке АК-74, снаряжению патронами магазина АК, летнему полиатлону (многоборью) и т.д.;
- участие в военно-патриотических мероприятиях на территории ГО ЗАТО Комаровский.

Раздел IV. Зачеты (входная, промежуточная, выходная диагностика).

- в ходе диагностики кадеты сдают контрольные нормативы по строевой подготовке, стрельбе, полосе препятствий, неполной разборке и сборке АК-74, снаряжению патронами магазина АК и др.

1.4. Планируемые результаты

Личностные результаты

- патриотизм, уважение к культурному и историческому наследию малой Родины – ГО ЗАТО Комаровский, Ясенскому городскому округу, Оренбургской области и России;
- повышение мотивации у кадетов к военной службе и готовности к защите Отечества;
- принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь и др.

Метапредметные результаты:

- анализировать, обобщать и сравнивать, выявлять причинно-следственные связи;
- овладение воспитанниками навыков самостоятельно определять цели и задачи в вопросах гражданственности и патриотизма, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к патриотизму и гражданственности;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области военно-патриотического воспитания с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развивать умение выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли.

Предметные результаты:

1. В познавательной сфере:

- что такое патриотизм и формы его проявления;
- основные составляющие здорового образа жизни;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы;
- требования, предъявляемые военкоматом к уровню подготовленности призывника.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

- умение применять полученные теоретические знания на практике, принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умение анализировать явления и события социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия.

3. В коммуникативной сфере:

- умение информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

5. В эстетической сфере:

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира, умение сохранять его.

5. В трудовой сфере:

- локализация возможных опасных ситуаций;
- умения оказывать первую медицинскую помощь.

7. В сфере физической культуры:

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые физические и умственные нагрузки.

Раздел II. «Комплекс организационно-педагогических условий».

2.1. Календарный учебный план обучения (Приложение № 3)

2.2 Условия реализации программы

Программа может быть успешно реализована при взаимодействии следующих ее составляющих:

- материально-техническое обеспечение:

Для проведения занятий имеется:

- 5 оборудованных кабинетов (кадетский класс, музыкальный класс, Штаб Юнармии, спортивный зал, тир, спортзал КСОШ (по согласованию));
- открытый спортивный городок (футбольная площадка, оборудованная общевойсковая полоса препятствий, площадка для метания гранат, размеченная беговая дорожка (30м, 60м, 100м, 500м, 1000м, 2000м, 3000м), 4 турника) , асфальтированная площадка перед тиром для проведения занятий по строевой подготовке ;
- учебное тактическое поле и стрельбище дивизии (по согласованию с командованием дивизии).

-оборудование по разделам:

№ п/п	Наименование	Количество	На класс, кадета
Основы военной службы и военного дела			
1	Макеты автомата Калашникова	9 шт.	на класс
2	Электронный тир	1 шт.	на класс
3	Пневматические винтовки «Walther LG300»	2 шт.	на класс
4	Мишенные установки	6 шт.	на класс
5	Пневматические пистолеты	2 шт.	на класс
6	7,62 мм учебные патроны с магазином	2 шт.	на класс

7	Прицельный станок ПС-51	2 шт.	на класс
8	Стрелковые костюмы	2 шт.	на класс
9	Пневматические пули	100 шт.	на каждого кадета
10	Мишень № 8	34 шт.	на каждого кадета
11	Противогазы	20 шт.	на класс
12	Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)	10 шт.	на класс
13	Укомплектованная полевая медицинская сумка	1 шт.	на класс
14	Медицинские носилки	1 шт.	на класс
15	Комплект медицинских шин	1 шт.	на класс
16	Тренажер для проведения первой доврачебной помощи «Максим-3»	1 шт.	на класс
17	Парадная форма кадета (для участия в знаменной группе и соревнованиях)	98 комплектов	на каждого кадета
Физическая подготовка			
1	Гимнастические маты	8 шт.	на класс
2	Учебные гранаты (300 ,500, 700 грамм)	12 шт.	на класс
3	Спортивные скакалки	20 шт.	на класс
4	Турники	2 шт.	на класс
5	Легкоатлетическая форма с логотипом Оренбургская область	14 комплектов	на класс
6	Спортивные костюмы с логотипом ЮВПК «Ровесник», ЗАТО Комаровский, Оренбургская область	14 комплектов	на класс
7	Секундомеры	4 шт.	на класс
8	Красные флажки	4 шт.	на класс

- информационное обеспечение:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» (№273 ФЗ от 29.12.2012);
- Концепция развития дополнительного образования детей (утв. распоряжением Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. №1726-р);

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. № 1008);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций ДО детей»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении рекомендаций» (вместе Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ);
- Письмо Минобрнауки РФ от 14.12.2015 г. № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»);
- Письмо Минобрнауки РФ от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях".

- интернет источники:

Совет безопасности РФ- <http://www.scrf.gov.ru>
 Министерство внутренних дел РФ- <http://www.mvd.ru>
 МЧС России-<http://www.emercom.gov.ru>
 Министерство здравоохранения РФ-<http://www.minzdrav-rf.ru>
 Министерство обороны РФ-<http://www.mil.ru>
 Министерство образования и науки РФ- <http://mon.gov.ru> /
 Федеральный портал «Российское образование»-<http://www.edu.ru>
 Журнал «Вестник образования»-<http://www.vestnik.edu.ru>
 Издательский дома «Профкнига» -<http://www.profknighta.ru>
 Издательский дом «Армпресс»-<http://www.armpress.info>
 Энциклопедия безопасности-<http://www.opasno.net>
 Личная безопасность-<http://personal-safety.redut-7.ru>
 Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)-<http://www.econavt-catalog.ru>
 Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях-[http:// www.hardtime.ru](http://www.hardtime.ru)

- кадровое обеспечение:

№ п\п	ФИО педагога	предмет	Кол-во часов	кв. категория	пед. стаж
1	Самчук М.Н.	1.Основы военной службы и военного дела	11 часов		1,8 лет
		2. Физическая подготовка	11 часов		
2	Голков Ю.Д.	1.Основы военной службы и военного дела	11 часов	первая	22,8 лет
		2. Физическая подготовка	11 часов		
	ИТОГО:		44 часа		

2.3 Формы аттестации.

– формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:

Основной формой подведения итогов обучения является участие кадетов во внутриклубных (в ходе осенних, зимних и весенних каникул), муниципальных (спартакиада допризывной молодежи ГО ЗАТО Комаровский) областных и всероссийских соревнованиях, несение караульной службы на «Посту №1», в параде дивизии, посвященному Дню Победы (9мая).

Промежуточными формами подведения итогов реализации программы является диагностика (входная - сентябрь, промежуточная декабрь и выходная - апрель, май) по летнему полиатлону с присвоением разрядов до 2 взрослого (педагог клуба имеет 2 судейскую категорию по летнему полиатлону). Основной формой подведения итогов реализации программы является результативность выступления на областных и всероссийских соревнованиях по военно-прикладным видам спорта.

- формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:

Результаты проведения диагностик, открытых занятий фиксируются в аналитической справке, а итоги проводимых мероприятий участия в соревнованиях и конкурсах (фото и видео-материалы, грамоты, дипломы, протоколы соревнований размещаются на сайте МБУ ДО Центр «Ровесник» и на стендах в День открытых дверей (11 февраля – День образования клуба) с приглашением родителей , гостей , выпускников клуба и особенно выпускников клуба - офицеров.

2.4 Оценочные материалы.

При реализации программы используется несколько видов контроля:

- входная диагностика , промежуточная и выходная диагностики по летнему полиатлону для определения уровня физического развития кадетов;
- собеседование, анкетирование, тестирование в начале года для определения уровня патриотизма, текущий – проходит после изучения каждого раздела программы (собеседование , внутриклубные соревнования, контрольное упражнение), что помогает педагогу проверить усвоение данного материала и выявить кадетов, которым нужна помощь педагога.

Для осуществления мероприятий контроля:

- входная диагностика , промежуточная и выходная диагностики по летнему полиатлону для учащихся с ОВЗ применяется дифференцированный индивидуальный подход, позволяющий оценить достижение ими запланированных в данной программе результатов обучения и уровень сформированности всех компетенций, заявленных в программе.

Самым главным видом контроля и оценки реализации программы являются результаты (грамоты , дипломы , кубки , протоколы соревнований) выступления кадетов на областных, всероссийских соревнованиях, конкурсах и слетах военно-патриотической направленности.

2.5 Методические материалы.

- **особенности организации образовательного процесса:** в процессе реализации программы предполагается очное обучение в условиях сетевого обучения.
- **методы обучения:** наглядный, практический; объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, игровой и др. и воспитания (убеждение, поощрение, упражнение, стимулирование, мотивация и др.);
- **формы организации образовательного процесса:** групповая, подгрупповая, индивидуально-групповая и индивидуальная;
- **формы организации учебного занятия:** беседа, встреча с интересными людьми, выставка, диспут, игра, концерт, конкурс, круглый стол, лекция, открытое занятие, праздник, практическое занятие, соревнование, экскурсия, эстафета.
- **педагогические технологии** - технологическую основу программы составляют следующие педагогические технологии:
 - 1.Технология группового обучения.
 - 2.Технология коллективного взаимообучения при разноуровневых составах.
 - 3.Технология обучения в сотрудничестве , включает индивидуально-групповую работу и командно – игровую игру .
 - 4.Технология игрового обучения.
 - 5.Технология здоровье – берегающего обучения , включает в себя организацию работы с детьми , таким образом , чтобы достичь наибольшего эффекта для сохранения и укрепления здоровья кадета .
- **алгоритм учебного занятия:** в классе учебные занятия с кадетами проводятся по этапам по следующей структуре:
 - 1 этап: организационный:

Задача: подготовка кадетов к работе на занятии.

Содержание: организация начала занятия (построение кадетов, проверка внешнего вида , педагог принимает доклады от командира взвода , приветствие и ответ на приветствие , проверка по журналу) создание психологического настроя на учебную деятельность и активизация внимания.

2 этап: подготовительный (подготовка к новому содержанию):

Задача: обеспечение мотивации и принятие кадетами цели учебно-познавательной деятельности.

Содержание: сообщение темы, цели учебного занятия и мотивация учебной деятельности кадетов.

3 этап: основной:

Задача: обеспечение усвоения новых знаний и способов действий. Применяют тренировочные упражнения, задания, которые выполняются самостоятельно кадетами.

5 этап: контрольный.

Задача: выявление качества и уровня овладения кадетами новых знаний и практических действий, их коррекция.

6 этап: итоговый.

Задача: дать анализ и оценку успешности достижения цели и наметить перспективу последующей работы.

Содержание этапа: педагог сообщает ответы на следующие вопросы: как работали кадеты на занятии, что нового узнали, какими умениями и навыками овладели . Поощряет кадетов за учебную работу.

7 этап: рефлексивный.

Задача: мобилизация кадетов на самооценку. Может оцениваться работоспособность, психологическое состояние, результативность работы, содержание и полезность учебной работы.

– дидактические материалы –

№ п/п	Наименование	Количество	На класс, кадета
Стенды			
1	Вооруженные силы России	1 стенд	на класс
2	Военные орудия России	1 стенд	на класс
3	Государственные символы России	1 стенд	на класс
4	Юнармия – будущее России	1 стенд	на класс
5	Край в котором ты служишь	1 стенд	на взвод
6	Плакат герою России Александру Прохоренко	1 стенд	на класс
7	Юнармейский отряд	2 стенда	на класс
8	Всероссийское детско-юношеское военно-	1 стенд	на класс

	патриотическое общественное движение «Юнармия»		
9	Великие полководцы России	1 стенд	на класс
10	Дни воинской славы России	1 стенд	на класс
11	Уголок призывника	1 стенд	на класс
12	Тактическая подготовка	1 стенд	на класс
13	Физическая подготовка	1стенд	на класс
14	Медицинская подготовка	1 стенд	на класс
15	Строевая подготовка	1 стенд	на класс
16	Правила и приемы стрельбы из пневматического оружия	1 стенд	на класс

2.6 Список литературы.

Нормативно-правовая литература:

1. Конституция Российской Федерации
2. Федеральный Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» (№273- 29.12.2012);
3. Концепция развития дополнительного образования детей (утв. Распоряжением правительства РФ от 4 сентября 2014г. №1726-р);
4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013г. № 1008);
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014г. №41 «Об утверждении Сан ПиН 2.4.4. 3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций ДО детей»;
6. Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении рекомендаций» (Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ).
7. Государственная программа « Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020годы»
8. Устав МБУ ДО Центр «Ровесник» ЗАТО Комаровский Оренбургской области;
9. Программа развития МБУ ДО Центр «Ровесник» на 2016-2020 г.г.
10. Методические рекомендации по проведению областной военно-спортивной игры «Зарница».
11. Методические рекомендации по проведению окружной военно-спортивной игры «Зарница - Поволжья».
12. Методические рекомендации по проведению финала спартакиады молодежи России допризывного возраста.

Дополнительная литература:

1. Дуков Р.Г., Прокофьев В.И., Перепелица Д.Г. Пособие по обучению молодых солдат. М., Воениздат, 1973.
2. Мазыкина Н.В., Мельниченко И.И., Монахов А.Л. «И мужество, как знамя пронесли...». Методическое пособие для педагогов. Москва, 2002.

3. Алексеев Ю.А., Басик И.И., Дайнес В.О. На пути к регулярной армии России. Санкт-Петербург, 2000.
4. Попов Е.А. Военная топография. Учебное пособие. Москва, 2001.
5. Попов Е.А. Уставы Вооруженных сил. Учебное пособие. Москва, 2001.
6. Попов Е.А. Тактическая подготовка. Учебное пособие. Москва, 2001.
7. Авдеев В.А., Азаров В.М., Антюшин С.С. На службе Отечеству: об истории Российского государства и его Вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы. Москва, 1999.
8. Степанов И.С. Огневая подготовка. Учебное пособие. Москва, 2002.
9. Зайцев А.П. Новейшие средства защиты органов дыхания и кожи. Москва, 2001.
10. Квак А.А. Физическая подготовка. Москва, 2002.
11. Попов Е.А. Строевая подготовка. Учебное пособие. Москва, 2001.
12. Петров М.А. Защита от чрезвычайных ситуаций. Москва, 2002.
13. Зайцев А.П. Чрезвычайные ситуации. Краткая характеристика и классификация. Москва, 2000.
14. Личная безопасность школьника. Памятка. Изд-во «Энас».
15. Зайцев А.П. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях. Москва, 2000.
16. Костров А.Н. Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных ситуациях. Москва, 2002.
17. Чеурин Г.С. Самоспасение без снаряжения.-М.: ЗАО Издательство «Русский журнал», 2001.
18. Кузнецов В.И. Особенности военной службы. Учебное пособие. Москва, 2001.

ПРИЛОЖЕНИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ЮВПК «РОВЕСНИК»
«ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»

ЗНАМЯ

ЮВПК "РОВЕСНИК"

Красный цвет означает цвет знамени Победы.

*В центре знамени расположена эмблема
ЮВПК "Ровесник".*

«РОВЕСНИК» - название клуба

Перекрещенные перо со шпагой на фоне раскрытой книги и земного шара – означают учиться на традициях подготовки кадетов регулярной русской армии 18-19 вв.

– Двуглавый орёл – эмблема Вооруженных сил Российской армии – означает подготовку курсантов центра к службе в армии по защите своего Отечества.

*– Комаровский – клуб «Ровесник» находится на территории
Закрытого административно-территориального образования
Комаровский.*

*Колосья пшеницы по бокам – означают принадлежность к
Оренбургской области.*



**ЭМБЛЕМА
ЮНОШЕСКОГО ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО
КЛУБА "РОВЕСНИК"**



"РОВЕСНИК" - НАЗВАНИЕ КЛУБА;

Девиз : **"В ОДНОМ СТРОЮ СО СТАРШИМ ПОКОЛЕНИЕМ"**

-Перекрещенные перо со шпагой на фоне раскрытой книги и земного шара-означают учиться на традициях подготовки кадетов регулярной русской армии 18-19 в.в.

- Двуглавый орел - эмблема Вооруженных сил России - означает подготовку курсантов клуба к службе в армии по защите своего Отечества.

-Комаровский - клуб "РОВЕСНИК" находится на территории
Закрытого административно-территориального образования
КОМАРОВСКИЙ.

-Колосья пшеницы по бокам пшеницы означает принадлежность к
Оренбургской области.

ГИМН ЮВПК "Ровесник"

Мы повзрослели, мы возмужали,

И вот теперь,
Наш клуб любимый,
Наш клуб «Ровесник»
Открыл нам дверь.



И вот ребята, чуть – чуть робея,

Все встали в строй,
И форму новую надели,
Гордясь собой.



Мы каждый вечер
В свой клуб спешили,
Чтобы опять
Познать военную науку,
Уметь стрелять.



Учить историю и право,
Чтоб четко знать,
Свое Отечество должны мы
Все защищать!



Так быстро время пробежало
И снова в строй,
Теперь ребята – уже курсанты,
И клуб родной. . .



Мы обещаем военным клубом
Все дорожить,
Отцам и дедам достойной сменой
Должны мы быть!



Оценка результатов в летнем пятиборье, летнем четырехборье, летнем троеборье,
летнем двоеборье (мужчины, юниоры, юноши, мальчики)

Очки	Бег					Метание (м)		Стрельба из винтовки пневматической - упражнение III-ВП или Ша-ВП (очки)	Плавание вольным стилем		Подтягивание (количество раз)	
	60 м (с)	100 м (с)	1000 м (мин, с)	2000 м (мин, с)	3000 м (мин, с)	Гранаты (700 г или 500 г)	Мяча 150 г		50 м (мин, с)	100 м (мин, с)	За 3 мин	За 4 мин
100	6,9	10,9	2:30	5:35	8:40	70,0	100,0	94	0:26,0	0:55,0	45	60
99			2:31	5:36	8:42	69,5	99,0		0:26,2	0:55,5		58
98			2:32	5:37	8:44	69,0	98,0	93	0:26,4	0:56,0	44	56
97		11,0	2:33	5:38	8:46	68,5	97,0		0:26,6	0:56,5		54
96	7,0		2:34	5:39	8:48	68,0	96,0	92	0:26,8	0:57,0	43	52
95			2:35	5:40	8:50	67,5	95,0		0:27,0	0:57,5		50
94		11,1	2:36	5:41	8:52	67,0	94,0	91	0:27,2	0:58,0	42	49
93			2:37	5:42	8:54	66,5	93,0		0:27,4	0:58,5		48
92	7,1		2:38	5:43	8:56	66,0	92,0	90	0:27,6	0:59,0	41	47
91		11,2	2:39	5:44	8:58	65,5	91,0		0:27,8	0:59,5		46
90			2:40	5:45	9:00	65,0	90,0	89	0:28,0	1:00,0	40	45
89			2:41	5:46	9:02	64,5	89,0		0:28,2	1:00,5		44
88	7,2	11,3	2:42	5:47	9:04	64,0	88,0	88	0:28,4	1:01,0	39	43
87			2:43	5:48	9:06	63,5	87,0	87	0:28,6	1:01,5		42
86			2:44	5:49	9:08	63,0	86,0	86	0:28,8	1:02,0	38	41
85		11,4	2:45	5:50	9:10	62,5	85,0	85	0:29,0	1:02,5		40
84	7,3		2:46	5:52	9:12	62,0	84,0	84	0:29,2	1:03,0	37	39
83			2:47	5:54	9:14	61,5	83,0	83	0:29,4	1:03,5		38
82		11,5	2:48	5:56	9:16	61,0	82,0	82	0:29,6	1:04,0	36	37
81	7,4		2:49	5:58	9:18	60,5	81,0	81	0:29,8	1:04,5		36
80			2:50	6:00	9:20	60,0	80,0	80	0:30,0	1:05,0	35	35
79		11,6	2:51	6:02	9:23	59,5	79,0	79	0:30,2	1:05,5		
78	7,5		2:52	6:04	9:26	59,0	78,0	78	0:30,4	1:06,0	34	34
77			2:53	6:06	9:29	58,5	77,0	77	0:30,6	1:06,5		
76		11,7	2:54	6:08	9:32	58,0	76,0	76	0:30,8	1:07,0	33	33
75	7,6		2:55	6:10	9:35	57,5	75,0	75	0:31,0	1:07,5		
74		11,8	2:56	6:12	9:38	57,0	74,0	74	0:31,2	1:08,0	32	32
73			2:57	6:14	9:41	56,5	73,0	73	0:31,4	1:08,5		
72	7,7	11,9	2:58	6:16	9:44	56,0	72,0	72	0:31,6	1:09,0	31	31
71			2:59	6:18	9:47	55,5	71,0	71	0:31,8	1:09,5		
70		12,0	3:00	6:20	9:50	55,0	70,0	70	0:32,0	1:10,0	31	30
69	7,8		3:01	6:22	9:53	54,5	69,0	69	0:32,2	1:10,6		
68		12,1	3:02	6:24	9:56	54,0	68,0	68	0:32,4	1:11,2	29	29

67			3:03	6:26	9:59	53,5	67,0	67	0:32,6	1:11,8		
66	7,9	12,2	3:04	6:28	10:02	53,0	66,0	66	0:32,8	1:12,4	28	28
65			3:05	6:30	10:05	52,5	65,0	65	0:33,0	1:13,0		
64		12,3	3:06	6:32	10:08	52,0	64,0	64	0:33,2	1:13,6	27	27
63	8,0		3:07	6:34	10:11	51,5	63,0	63	0:33,4	1:14,2		
62		12,4	3:08	6:36	10:14	51,0	62,0	62	0:33,6	1:14,8	26	26
61			3:09	6:38	10:17	50,5	61,0	61	0:33,8	1:15,4		
60	8,1	12,5	3:10	6:40	10:20	50,0	60,0	60	0:34,0	1:16,0	25	25
59			3:11	6:42	10:23	49,5	59,0	59	0:34,2	1:16,6		
58		12,6	3:12	6:44	10:26	49,0	58,0	58	0:34,4	1:17,2	24	24
57	8,2		3:13	6:46	10:29	48,5	57,0	57	0:34,6	1:17,8		23
56		12,7	3:14	6:48	10:32	48,0	56,0	56	0:34,8	1:18,4	23	
55			3:15	6:50	10:35	47,5	55,0	55	0:35,0	1:19,0		
54	8,3	12,8	3:16	6:52	10:38	47,0	54,0	54	0:35,2	1:19,6	22	22
53			3:17	6:54	10:41	46,5	53,0	53	0:35,4	1:20,2		
52	8,4	12,9	3:18	6:56	10:44	46,0	52,0	52	0:35,6	1:20,8	21	21
51			3:19	6:58	10:47	45,5	51,0	51	0:35,8	1:21,4		
50	8,5	13,0	3:20	7:00	10:50	45,0	50,0	50	0:36,0	1:22,0	20	20
49			3:21	7:02	10:53	44,5	49,5	49	0:36,4	1:23,0		
48	8,6	13,1	3:22	7:04	10:56	44,0	49,0	48	0:36,8	1:24,0	19	19
47			3:23	7:06	10:59	43,5	48,5	47	0:37,2	1:26,0		
46	8,7	13,2	3:24	7:08	11:02	43,0	48,0	46	0:37,6	1:28,0	18	18
45			3:25	7:10	11:05	42,5	47,5	45	0:38,0	1:30,0		
44	8,8	13,3	3:26	7:12	11:08	42,0	47,0	44	0:38,6	1:32,0	17	17
43			3:27	7:14	11:11	41,5	46,5	43	0:39,2	1:34,0		
42	8,9	13,4	3:28	7:16	11:14	41,0	46,0	42	0:39,8	1:36,0	16	16
41			3:29	7:18	11:17	40,5	45,5	41	0:40,4	1:38,0		
40	9,0	13,5	3:30	7:20	11:20	40,0	45,0	40	0:41,0	1:40,0	15	15
39			3:31	7:22	11:23	39,5	44,5	39	0:41,8	1:42,0		
38	9,1	13,6	3:32	7:24	11:26	39,0	44,0	38	0:42,6	1:44,0	14	14
37			3:33	7:27	11:29	38,5	43,5	37	0:43,4	1:46,0		
36	9,2	13,7	3:34	7:30	11:32	38,0	43,0	36	0:44,3	1:48,0	13	13
35			3:35	7:33	11:36	37,5	42,5	35	0:45,2	1:50,0		
34	9,3	13,8	3:36	7:36	11:40	37,0	42,0	34	0:46,1	1:52,0	12	12
33			3:37	7:39	11:45	36,5	41,5	33	0:47,0	1:54,0		
32	9,4	13,9	3:38	7:42	11:50	36,0	41,0	32	0:48,0	1:56,0		
31			3:39	7:46	11:55	35,5	40,5	31	0:49,0	1:58,0	11	11
30	9,5	14,0	3:40	7:50	12:00	35,0	40,0	30	0:50,0	2:00,0		
29	9,6		3:41	7:56	12:08	34,5	39,5	29	0:51,0	2:02,0		
28	9,7	14,1	3:42	8:02	12:16	34,0	39,0	28	0:52,0	2:04,0	10	10
27	9,8		3:43	8:08	12:24	33,5	38,5	27	0:53,0	2:06,0		
26	9,9	14,2	3:44	8:14	12:32	33,0	38,0	26	0:54,0	2:08,0		
25	10,0		3:45	8:20	12:40	32,5	37,5	25	0:55,0	2:10,0	9	9
24	10,2	14,3	3:46	8:26	12:50	32,0	37,0	24	0:56,0	2:12,0		
23	10,4		3:47	8:32	13:00	31,5	36,5	23	0:57,0	2:14,0		
22	10,6	14,4	3:48	8:38	13:10	31,0	36,0	22	0:58,0	2:16,0	8	8
21	10,8		3:49	8:44	13:20	30,5	35,5	21	0:59,0	2:18,0		
20	11,0	14,5	3:50	8:50	13:30	30,0	35,0	20	1:00,0	2:20,0		
19	11,2	14,6	3:52	8:56	13:40	29,5	34,5	19	1:02,0	2:22,0	7	7
18	11,4	14,7	3:56	9:04	13:52	29,0	34,0	18	1:04,0	2:24,0		
17	11,6	14,8	4:02	9:14	14:04	28,5	33,5	17	1:06,0	2:26,0		
16	11,8	14,9	4:08	9:26	14:16	28,0	33,0	16	1:08,0	2:28,0	6	6

15	12,0	15,0	4:16	9:40	14:28	27,5	32,5	15	1:10,0	2:30,0		
14	12,2	15,2	4:24	9:54	14:40	27,0	32,0	14	1:12,0	2:33,0		
13	12,4	15,4	4:32	10:10	14:52	26,5	31,5	13	1:14,0	2:36,0	5	5
12	12,6	15,6	4:40	10:26	15:04	26,0	31,0	12	1:16,0	2:39,0		
11	12,8	15,8	4:50	10:42	15:16	25,5	30,5	11	1:18,0	2:42,0		
10	13,0	16,0	5:00	11:00	15:30	25,0	30,0	10	1:20,0	2:45,0	4	4
9	13,2	16,3	5:10	11:20	15:46	24,5	29,5	9	1:22,0	2:48,0		
8	13,4	16,6	5:20	11:40	16:02	24,0	29,0	8	1:24,0	2:51,0		
7	13,7	16,9	5:30	12:00	16:20	23,5	28,5	7	1:26,0	2:55,0	3	3
6	14,0	17,3	5:40	12:20	16:38	23,0	28,0	6	1:29,0	3:00,0		
5	14,3	17,7	5:50	12:40	16:56	22,5	27,5	5	1:32,0	3:05,0		
4	14,6	18,1	6:00	13:00	17:16	22,0	27,0	4	1:35,0	3:10,0	2	2
3	15,0	18,6	6:15	13:30	17:36	21,5	26,5	3	1:38,0	3:16,0		
2	15,5	19,2	6:35	14:10	18:00	21,0	26,0	2	1:41,0	3:22,0		
1	16,0	20,0	7:00	15:00	18:30	20,0	25,0	1	1:45,0	3:30,0	1	1

Оценка результатов в летнем пятиборье, летнем четырехборье, летнем троеборье,
летнем двоеборье (женщины, юниорки, девушки, девочки)

Очки	Бег					Метание (м)		Стрельба из винтов- ки пневма- тической - упраж- нение III-ВП или IIIa-ВП (очки)	Плавание вольным стилем		Сгибание и разги- бание рук в упоре лежа (коли- чество раз)	
	60 м (с)	100 м (с)	500 м (мин, с)	1000 м (мин, с)	2000 м (мин, с)	Мяча 150 г	Гра- наты (500 г или 300 г)		50 м (мин, с)	100 м (мин, с)	За 4 мин	За 3 мин
100	7,8	12,5	1:15,0	2:50	6:20	80,0	55,0	94	0:29,0	1:03,0	130	100
99			1:15,5	2:51	6:22	79,0	54,5		0:29,2	1:03,6	127	98
98		12,6	1:16,0	2:52	6:24	78,0	54,0	93	0:29,4	1:04,2	124	96
97			1:16,5	2:53	6:26	77,0	53,5		0:29,6	1:04,8	121	94
96	7,9	12,7	1:17,0	2:54	6:28	76,0	53,0	92	0:29,8	1:05,4	118	92
95			1:17,5	2:55	6:30	75,0	52,5		0:30,0	1:06,0	115	90
94		12,8	1:18,0	2:56	6:32	74,0	52,0	91	0:30,2	1:06,6	112	88
93			1:18,5	2:57	6:34	73,0	51,5		0:30,4	1:07,2	109	86
92	8,0	12,9	1:19,0	2:58	6:36	72,0	51,0	90	0:30,6	1:07,8	106	84
91			1:19,5	2:59	6:38	71,0	50,5		0:30,8	1:08,4	103	82
90		13,0	1:20,0	3:00	6:40	70,0	50,0	89	0:31,0	1:09,0	100	80
89			1:20,5	3:01	6:42	69,0	49,5		0:31,2	1:09,6	98	78
88	8,1	13,1	1:21,0	3:02	6:44	68,0	49,0	88	0:31,4	1:10,2	96	76
87			1:21,5	3:03	6:46	67,0	48,5	87	0:31,6	1:10,8	94	74
86		13,2	1:22,0	3:04	6:48	66,0	48,0	86	0:31,8	1:11,4	92	72
85			1:22,5	3:05	6:50	65,0	47,5	85	0:32,0	1:12,0	90	70
84	8,2	13,3	1:23,0	3:06	6:52	64,0	47,0	84	0:32,2	1:12,6	88	69
83			1:23,5	3:07	6:54	63,0	46,5	83	0:32,4	1:13,2	86	68
82		13,4	1:24,0	3:08	6:56	62,0	46,0	82	0:32,6	1:13,8	84	67
81	8,3		1:24,5	3:09	6:58	61,0	45,5	81	0:32,8	1:14,4	82	66
80		13,5	1:25,0	3:10	7:00	60,0	45,0	80	0:33,0	1:15,0	80	65
79			1:25,5	3:12	7:03	59,5	44,5	79	0:33,2	1:15,6	78	64
78	8,4	13,6	1:26,0	3:14	7:06	59,0	44,0	78	0:33,4	1:16,2	76	63
77			1:26,5	3:16	7:09	58,5	43,5	77	0:33,6	1:16,8	74	62
76		13,7	1:27,0	3:18	7:12	58,0	43,0	76	0:33,8	1:17,4	72	61
75	8,5		1:27,5	3:20	7:15	57,5	42,5	75	0:34,0	1:18,0	70	60

74		13,8	1:28,0	3:22	7:18	57,0	42,0	74	0:34,2	1:18,6	68	59
73			1:28,5	3:24	7:21	56,5	41,5	73	0:34,4	1:19,2	66	58
72	8,6	13,9	1:29,0	3:26	7:24	56,0	41,0	72	0:34,6	1:19,8	64	57
71			1:29,5	3:28	7:27	55,5	40,5	71	0:34,8	1:20,4	62	56
70		14,0	1:30,0	3:30	7:30	55,0	40,0	70	0:35,0	1:21,0	60	55
69	8,7		1:30,5	3:32	7:34	54,5	39,5	69	0:35,2	1:21,6	58	54
68		14,1	1:31,0	3:34	7:38	54,0	39,0	68	0:35,4	1:22,2	56	53
67			1:31,5	3:36	7:42	53,5	38,5	67	0:35,6	1:22,8	54	52
66	8,8	14,2	1:32,0	3:38	7:46	53,0	38,0	66	0:35,8	1:23,4	52	51
65			1:32,5	3:40	7:50	52,5	37,5	65	0:36,0	1:24,0	50	50
64		14,3	1:33,0	3:42	7:54	52,0	37,0	64	0:36,2	1:24,7	49	49
63	8,9		1:33,5	3:44	7:58	51,5	36,5	63	0:36,4	1:25,4	48	48
62		14,4	1:34,0	3:46	8:02	51,0	36,0	62	0:36,6	1:26,2	47	47
61			1:34,5	3:48	8:06	50A	35,5	61	0:36,8	1:27,0	46	46
60	9,0	14,5	1:35,0	3:50	8:10	50,0	35,0	60	0:37,0	1:28,0	45	45
59			1:35,5	3:52	8:14	49,5	34,5	59	0:37,2	1:29,0	44	44
58		14,6	1:36,0	3:54	8:18	49,0	34,0	58	0:37,4	1:30,0	43	43
57			1:36,5	3:56	8:22	48,5	33,5	57	0:37,6	1:31,0	42	42
56	9,2	14,7	1:37,0	3:58	8:26	48,0	33,0	56	0:37,8	1:32,0	41	41
55			1:37,5	4:00	8:30	47,5	32,5	55	0:38,0	1:33,0	40	40
54	9,3	14,8	1:38,0	4:02	8:34	47,0	32,0	54	0:38,3	1:34,0	39	39
53			1:38,5	4:04	8:38	46,5	31,5	53	0:38,6	1:35,5	38	38
52	9,4	14,9	1:39,0	4:06	8:42	46,0	31,0	52	0:39,0	1:37,0	37	37
51			1:39,5	4:08	8:46	45,5	30,5	51	0:39,5	1:38,5	36	36
50	9,5	15,0	1:40,0	4:10	8:50	45,0	30,0	50	0:40,0	1:40,0	35	35
49	9,6		1:41,0	4:12	8:54	44,5	29,5	49	0:41,0	1:42,0	34	34
48	9,7	15,1	1:42,0	4:14	8:58	44,0	29,0	48	0:42,0	1:44,0	33	33
47	9,8		1:43,0	4:16	9:02	43,5	28,5	47	0:43,0	1:46,0	32	32
46	9,9	15,2	1:44,0	4:18	9:06	43,0	28,0	46	0:44,0	1:48,0	31	31
45	10,0		1:45,0	4:20	9:10	42,5	27,5	45	0:45,0	1:50,0	30	30
44	10,1	15,3	1:46,0	4:22	9:14	42,0	27,0	44	0:46,0	1:52,0	29	29
43	10,2		1:47,0	4:24	9:18	41,5	26,5	43	0:47,0	1:54,0	28	28
42	10,3	15,4	1:48,0	4:26	9:22	41,0	26,0	42	0:48,0	1:56,0	27	27
41	10,4		1:49,0	4:28	9:26	40,5	25,5	41	0:49,0	1:58,0	26	26
40	10,5	15,5	1:50,0	4:30	9:30	40,0	25,0	40	0:50,0	2:00,0	25	25
39	10,6		1:51,0	4:32	9:34	39,5	24,5	39	0:51,0	2:02,0	24	24
38	10,7	15,6	1:52,0	4:34	9:38	39,0	24,0	38	0:52,0	2:04,0	23	23
37	10,8		1:53,0	4:36	9:42	38,5	23,5	37	0:53,0	2:06,0	22	22
36	10,9	15,7	1:54,0	4:38	9:46	38,0	23,0	36	0:54,0	2:08,0	21	21
35	11,0		1:55,0	4:40	9:50	37,5	22,5	35	0:55,0	2:10,0	20	20
34	11,1	15,8	1:56,0	4:42	9:54	37,0	22,0	34	0:56,0	2:12,0	19	19
33	11,2		1:57,0	4:44	9:58	36,5	21,5	33	0:57,0	2:14,0	18	18
32	11,3	15,9	1:58,0	4:46	10:02	36,0	21,0	32	0:58,0	2:16,0	17	17

31	11,4		1:59,0	4:48	10:06	35,5	20,5	31	0:59,0	2:18,0	16	16
30	11,5	16,0	2:00,0	4:50	10:10	35,0	20,0	30	1:00,0	2:20,0	15	15
29	11,6	16,1	2:01,0	4:52	10:16	34,5	19,5	29	1:02,0	2:24,0		
28	11,7	16,2	2:02,0	4:54	10:22	34,0	19,0	28	1:04,0	2:28,0	14	14
27	11,8	16,3	2:03,0	4:56	10:28	33,5	18,5	27	1:06,0	2:32,0		
26	11,9	16,4	2:04,0	4:58	10:34	33,0	18,0	26	1:08,0	2:36,0	13	13
25	12,0	16,5	2:05,0	5:00	10:40	32,5	17,5	25	1:10,0	2:40,0		
24	12,2	16,6	2:06,0	5:02	10:46	32,0	17,0	24	1:12,0	2:44,0	12	12
23	12,4	16,7	2:07,0	5:04	10:54	31,5	16,5	23	1:14,0	2:48,0		
22	12,6	16,8	2:08,0	5:06	11:02	31,0	16,0	22	1:16,0	2:52,0	11	11
21	12,8	16,9	2:09,0	5:08	11:10	30,5	15,5	21	1:18,0	2:56,0		
20	13,0	17,0	2:10,0	5:10	11:20	30,0	15,0	20	1:20,0	3:00,0	10	10
19	13,2	17,2	2:12,0	5:14	11:32	29,5	14,5	19	1:22,0	3:04,0		
18	13,4	17,4	2:14,0	5:18	11:45	29,0	14,0	18	1:24,0	3:08,0	9	9
17	13,6	17,6	2:17,0	5:24	12:00	28,5	13,5	17	1:26,0	3:12,0		
16	13,8	17,8	2:20,0	5:30	12:20	28,0	13,0	16	1:28,0	3:16,0	8	8
15	14,0	18,1	2:24,0	5:38	12:40	27,5	12,5	15	1:30,0	3:20,0		
14	14,2	18,4	2:28,0	5:46	13:00	27,0	12,0	14	1:32,0	3:24,0	7	7
13	14,4	18,7	2:33,0	5:56	13:25	26,5	11,5	13	1:34,0	3:28,0		
12	14,6	19,0	2:38,0	6:06	13:50	26,0	11,0	12	1:36,0	3:32,0	6	6
11	14,8	19,3	2:44,0	6:18	14:10	25,5	10,5	11	1:38,0	3:36,0		
10	15,0	19,6	2:50,0	6:30	14:40	25,0	10,0	10	1:40,0	3:40,0	5	5
9	15,2	20,0	2:56,0	6:44	15:10	24,5	9,5	9	1:43,0	3:45,0		
8	15,4	20,4	3:03,0	6:58	15:40	24,0	9,0	8	1:46,0	3:50,0	4	4
7	15,7	20,8	3:10,0	7:12	16:15	23,5	8,5	7	1:50,0	3:56,0		
6	16,0	21,2	3:18,0	7:28	16:50	23,0	8,0	6	1:54,0	4:02,0	3	3
5	16,3	21,6	3:26,0	7:44	17:25	22,5	7,5	5	1:58,0	4:08,0		
4	16,6	22,1	3:34,0	8:00	18:00	22,0	7,0	4	2:03,0	4:14,0	2	2
3	17,0	22,6	3:42,0	8:18	18:40	21,5	6,5	3	2:08,0	4:22,0		
2	17,5	23,2	3:50,0	8:38	19:20	21,0	6,0	2	2:14,0	4:30,0	1	1
1	18,0	24,0	4:00,0	9:00	20:00	20,0	5,0	1	2:20,0	4:40,0		

Методика проведения занятий по строевой подготовке

Строевая подготовка проводится, как одиночно с одним курсантом, так и в составе отделения и оценивается по следующим элементам:

1. Доклад командира отделения педагогу о готовности к занятиям.
2. Ответ на приветствие педагога
3. Оценка внешнего вида:
 - 3.1. Состояние головного убора.
 - 3.2. Чистота военной формы одежды.
 - 3.3. Обувь и обмундирование установленного образца (по сезону).
 - 3.4. Правильность расположения знаков различия.
 - 3.5. Аккуратность прически.
 - 3.6. Наличие часов, точность хода (для командира отделения).
 - 3.7. Наличие платка с расческой.
 - 3.8. Знание одной из первых десяти статей строевого устава ВС РФ:

- Строй – установленное Уставом размещение военнослужащих, подразделений и воинских частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

- Шеренга – строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

- Фланг – правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

- Фронт – сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом (машины – лобовой частью).

- Тыльная сторона строя – сторона, противоположная фронту.

- Интервал – расстояние по фронту между военнослужащими (машинами), подразделениями и воинскими частями.

- Дистанция – расстояние в глубину между военнослужащими (машинами), подразделениями и воинскими частями.

- Ширина строя – расстояние между флангами.

- Глубина строя – расстояние от первой шеренги (впереди стоящего военнослужащего) до последней шеренги (позади стоящего военнослужащего), а при действиях на машинах – расстояние от первой линии машин (впереди стоящей машины) до последней линии машин (позади стоящей машины).

- Двухшереножный строй – строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего). Шеренги называются первой и второй. При повороте строя названия шеренг не изменяются.

4. Оценка одиночной строевой подготовки проводится по следующим статьям Строевого Устава:

Ст.69. Для выхода курсанта из строя подается команда. Например, «Курсант Иванов, ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА СТОЛЬКО-ТО ШАГОВ» или «Курсант Иванов, КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)». Курсант, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», – а по команде о выходе (о вызове) из строя отвечает: «ЕСТЬ».

По первой команде курсант строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю. По второй команде курсант, сделав один-два шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону педагога, кратчайшим путем строевого шага подходит (подбегает) к нему и, остановившись за два-три шага, докладывает о прибытии: например, «Товарищ преподаватель, курсант Иванов ПО ВАШЕМУ ПРИКАЗУ ПРИБЫЛ» или

«Товарищ полковник, курсант Петров ПО ВАШЕМУ ПРИКАЗУ ПРИБЫЛ».

При выходе курсанта из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего курсанта, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг вправо, пропускает выходящего из строя курсанта, затем становится на свое место.

При выходе курсанта из первой шеренги его место занимает стоящий за ним курсант второй шеренги.

При выходе курсанта из колонны по два, по три (по четыре) он выходит из строя в сторону ближайшего фланга, делая предварительно поворот направо (налево). Если рядом стоит курсант, он делает шаг правой (левой) ногой в сторону и, не приставляя левой (правой) ноги, шаг назад, пропускает выходящего из строя курсанта и затем становится на свое место.

При выходе курсанта из строя с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина в положении «на плечо», который при начале движения берется в положение «к ноге».

Ст.70. Для возвращения курсанта в строй подается команда. Например, «Курсант Иванов, СТАТЬ В СТРОЙ» или только «СТАТЬ В СТРОЙ». По команде «Курсант Иванов» курсант, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к преподавателю и отвечает: «Я», – а по команде: «СТАТЬ В СТРОЙ», если он без оружия или с оружием в положении «за спину», прикладывает руку к головному убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку, двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю.

Если подается только команда: «СТАТЬ В СТРОЙ», курсант возвращается в строй без предварительного поворота к преподавателю.

При действии с оружием после возвращения в строй оружие берется в то положение, в котором оно находится у стоящих в строю курсантов.

Ст.30. Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ».

Повороты кругом (на 1/2 круга), налево (на 1/4 круга), пол-оборота налево (на 1/8 круга) производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо и пол-оборота направо – в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; второй прием – кратчайшим путем приставить другую ногу.

Ст.31. Движение совершается шагом или бегом. Движение шагом осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту. Размер шага – 70-80 см. Движение бегом осуществляется с темпом 165-180 шагов в минуту. Размер шага – 85-90 см. Шаг бывает строевой и походный.

Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе курсанта к преподавателю и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке.

Походный шаг применяется во всех остальных случаях.

Ст.32. Движение строевым шагом начинается по команде: «Строевым шагом - МАРШ» (в движении «Строевым – МАРШ»), а движение походным шагом – по команде «Шагом – МАРШ».

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед – сгибая их

в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти; назад – до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела. При движении походным шагом по команде: «СМИРНО» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде: «ВОЛЬНО» идти походным шагом.

Ст.38. Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кругом - МАРШ».

Для поворота направо, пол-оборота направо (налево, пол-оборота налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три).

При поворотах движение руками производится в такт шага.

Ст.60. Воинское приветствие выполняется четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки и движения.

Ст. 62. Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора за три-четыре шага до преподавателя (старшего) одновременно с постановкой ноги прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и, продолжая движение, смотреть ему в лицо. Пройдя преподавателя (старшего), голову поставить прямо и продолжать движение руками.

При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю повернуть голову и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра; пройдя преподавателя (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, а правую руку опустить.

При обгоне преподавателя (старшего) воинское приветствие выполнять с первым шагом обгона. Со вторым шагом голову поставить прямо и правую руку опустить.

Ст.35. Для прекращения движения подается команда. Например, «Курсант Петров - СТОЙ». По исполнительной команде, подаваемой одновременно с постановкой на землю правой или левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

5. Повороты на месте без оружия в составе отделения согласно статей Строевого Устава ВС РФ:

Ст.30. Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ».

Повороты кругом (на 1/2 круга), налево (на 1/4 круга), пол-оборота налево (на 1/8 круга) производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо и пол-оборота направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; второй прием – кратчайшим путем приставить другую ногу.

Ст. 77. Повороты отделения выполняются одновременно всеми курсантами с соблюдением равнения по командам и правилам, указанным в ст. 30, 38 настоящего Устава. После поворота отделения в двухшереножном строю направо (налево) командир отделения делает полшага вправо (влево), а при повороте кругом – шаг вперед.

Ст. 38. Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-

оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кругом - МАРШ».

Для поворота направо, пол-оборота направо (налево, пол-оборота налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три).

При поворотах движение руками производится в такт шага.

Ст. 85. Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй по команде: «Отделение, на первый и второй - РАССЧИТАЙСЬ». По этой команде каждый курсант, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него курсанту, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Левофланговый курсант голову не поворачивает.

Так же производится расчет по общей нумерации, для чего подается команда: «Отделение, по порядку - РАССЧИТАЙСЬ».

В двух шереножном строю левофланговый курсант второй шеренги по окончании расчета строя по общей нумерации докладывает: «Полный» или «Неполный».

Ст. 86. Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде: «Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ».

По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, приставляют левую ногу.

6. Повороты в движении без оружия в составе отделения согласно статей Строевого Устава ВС РФ:

Ст. 100. Развернутый строй взвода может быть одно шереножный или двух шереножный. Построение взвода в развернутый строй производится по команде «Взвод, в одну шеренгу (в две шеренги) - СТАНОВИСЬ».

Приняв строевую стойку и подав команду, командир взвода становится лицом в сторону фронта построения; отделения выстраиваются левее командира, как показано на рис. 1, 2. В двухшереножном строю последний ряд в каждом отделении должен быть полным.

С началом построения отделений командир взвода выходит из строя и следит за выстраиванием взвода.



Рис. 1. Развернутый строй взвода – одношереножный.

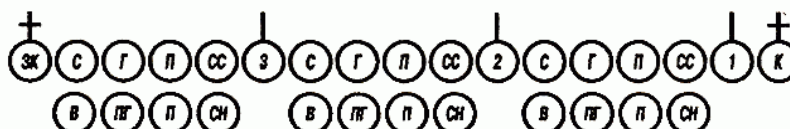


Рис. 2. Развернутый строй взвода – двухшереножный.

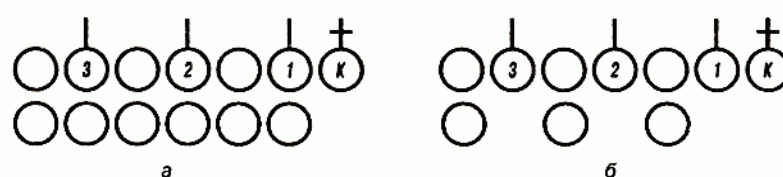


Рис. 3. Развернутый двухшереножный строй взвода с численностью отделений: *а* – по четыре человека; *б* – по три человека

7. Выполнение воинского приветствия в строю в движении согласно статей Строевого Устава ВС РФ:

Ст. 98. Для выполнения воинского приветствия в строю в движении за 10-15 шагов до начальника командир отделения командует: «Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)». По команде: «СМИРНО» все военнослужащие переходят на строевой шаг, а по команде: «Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)» одновременно поворачивают голову в сторону преподавателя и прекращают движение руками или рукой, не занятой оружием. С карабином в положении «на плечо» движение рукой, не занятой оружием, не прекращается. Командир отделения, если он без оружия или с оружием в положении «за спину», повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

По прохождении начальника или по команде: «Вольно» командир отделения командует: «ВОЛЬНО» – и опускает руку.

8. Исполнение строевой песни в составе отделения. Оценивается знание мотива и слов песни участниками команды, мелодичность исполнения.

Порядок выполнения строевых приемов в ходе занятий по строевой подготовке

На исходном положении командир отделения командует: «Отделение, в одну шеренгу «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Напра-ВО (Нале-ВО)», «Шагом-МАРШ!».

Движение строевым шагом осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту. Размер шага – 70-80 см, высота подъёма ноги 15-20 см.

С подходом отделения к преподавателю командир отделения подает команду: «Отделение – СТОЙ!», «Напра-ВО! (Нале-ВО)», «Заправиться».

Командир отделения выходит из строя и становится лицом в сторону фронта отделения. Затем командир отделения подает команду: «Равняйся!», «Смирно!», равнение «На – ПРАВО!» («На – ЛЕВО!», «На СРЕДИНУ»).

Подав команду, командир отделения прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к преподавателю, проводящему смотр, останавливается перед ним в двух-трех шагах и докладывает: например, «Товарищ преподаватель, (или воинское звание) команда (название команды) для участия в соревнованиях по строевой подготовке построено. Командир отделения _____».

После доклада командир отделения делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя, не опуская руку от головного

убора.

Преподаватель приветствует курсантов: «Здравствуйте, товарищи!». На приветствие главного судьи участники соревнований отвечают громко, ясно, согласованно «Здравия желаем, товарищ преподаватель! (или воинское звание)».

Затем преподаватель проводит осмотр внешнего вида: подходит к каждому участнику, останавливается напротив него, проводит осмотр внешнего вида (при необходимости подает команды: «Кру-гом (напра-во, нале-во)»). В ходе осмотра внешнего вида проводит опрос по знанию одной из первых десяти статей строевого устава ВС РФ. Судья подает команду: «К выполнению упражнений – Приступить!».

Командир отделения отвечает: «Есть!» и строевым шагом становится перед отделением. Затем вызывает двух курсантов команды поочередно (одного курсанта-мальчика и одного курсанта-девочку на выбор) для выполнения одиночной строевой подготовки и подаёт команды: «Курсант (фамилия), ко мне!» (подход к начальнику, доклад), «На пра-ВО!», «На ле-ВО!», «Кру-ГОМ!», «Строевым шагом – МАРШ!», «На пра-ВО!», «На ле-ВО!», «Кругом МАРШ!» (в движении). Выполнение воинского приветствия: «Начальник справа!», «Начальник слева!», «Курсант (фамилия), СТОЙ»; «Курсант (фамилия), СТАТЬ В СТРОЙ» или только «СТАТЬ В СТРОЙ».

После выполнения курсантами одиночной строевой подготовки командир отделения встает в строй и командует: «По порядку – РАССЧИТАЙСЬ!», «Отделение, на первый и второй – РАССЧИТАЙСЬ», «Отделение, в две шеренги – СТРОЙСЯ».

Для выполнения строевых приемов на месте в составе отделения подает команду: «Отделение, Напра-ВО!», «Нале-ВО!», «Кру-ГОМ!».

Выполнив строевые приемы на месте, командир отделения подает команды для выполнения строевых приемов в движении: «Напра-ВО!», «Нале-ВО!», «Шагом – Марш!».

Для перемены направления движения командир отделения подает команды: «Отделение, правое (левое) плечо вперед – Марш!», «Прямо!», «Отделение, Напра-ВО!», («Нале-ВО!»), «Кругом-Марш!», «Отделение, правое (левое) плечо вперед – Марш!».

Для поворота направо (налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременным поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде делается еще один шаг левой ногой, выносятся правая нога на полшага вперед и несколько влево и, резко выполняется поворот в сторону левой руки на носках обеих ног, продолжается движение с левой ноги в новом направлении. При поворотах движение руками производится в такт шага.

Для выполнения воинского приветствия в строю в движении за 10-15 шагов до преподавателя командир отделения командует: «Отделение, смирно, равнение Напра-ВО!» («Нале-ВО!»). По команде: «Смирно» – все участники переходят на строевой шаг, а по команде: «Равнение Напра-ВО!» одновременно поворачивают голову в сторону преподавателя и прекращают движение руками. Командир отделения, повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

На приветствие преподавателя все участники начинают ответ с постановкой левой ноги на землю, произнося следующие слова на каждый шаг.

По прохождении начальника или по команде: «Вольно!» – командир отделения командует «Вольно!» – и опускает руку.

Для прохождения с песней командир отделения командует: «Отделение, на месте шагом марш», затем подает команду «С песней – Прямо!». По этой команде отделение начинает движение походным шагом.

По завершению исполнения песни командир отделения выстраивает отделение напротив преподавателя и докладывает об окончании выполнения строевой подготовки.

Преподаватель может указать общие недостатки в ходе выполнения строевых приемов и дать рекомендации для их устранения в дальнейшем обучении, дает команду: «Командиру отделения отправить личный состав к местам выполнения задач»

Оценка выполнения строевых приемов в ходе занятий по строевой подготовке

Оценка курсантам за внешний вид определяется:

«удовлетворительно» (4-5 баллов), если курсант имеет опрятный внешний вид, аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды соответствуют правилам ее ношения при правильном расположении знаков различия, орденов, медалей (планок с лентами орденов и медалей), нагрудных знаков и значков;

«неудовлетворительно» (1-3 балла), если курсант в чем-либо нарушил правила ношения военной формы одежды и этот недостаток нельзя устранить, находясь в строю, или выявлено три недостатка, которые можно устранить, находясь в строю.

Оценка за знание основных положений строевого устава:

«удовлетворительно» (4-5 баллов), если вопрос раскрыт полностью, грамотно и логично изложен, показаны глубокие знания материала;

«неудовлетворительно» (1-3 балла), если вопрос не раскрыт или раскрыт не полностью и были допущены ошибки.

Оценка за каждое действие курсантами в одиночной строевой подготовке, развернутом и походном строях в составе подразделения:

«отлично» (8-10 баллов) – если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, четко и слаженно, при правильной подаче команд командиром отделения;

«хорошо» (6-7 баллов) – если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка в действиях личного состава или при подаче команд командиром отделения;

«удовлетворительно» (4-5 баллов) – если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки в действиях личного состава или при подаче команд командиром отделения;

«неудовлетворительно» (1-3 балла) – если действие выполнено неправильно или в действиях личного состава и при подаче команд было допущено три ошибки и более.

При определении оценки отделению за исполнение строевой песни учитываются: ратная направленность содержание песни, наличие в ней идеи защиты Отечества, любви к военной службе, гордости принадлежностью к ВС РФ, верности их славным боевым традициям. Отвечающая этим требованиям песня оценивается по следующим показателям: уровень исполнения (знание текста песни, правильность мелодии, слаженность звучания, подготовленность запевал, строевая подтянутость личного состава).

Оценка отделению за внешний вид:

«отлично» (8-10 баллов) – если не менее 90% личного состава имеет опрятный внешний вид, аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды соответствуют правилам ее ношения;

«хорошо» (6-7 баллов) – если не менее 80% личного состава имеет опрятный внешний вид, аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды соответствуют правилам ее ношения;

«удовлетворительно» (4-5 баллов) – если не менее 70% личного состава имеет опрятный внешний вид, аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды соответствуют правилам ее ношения;

«неудовлетворительно» (1-3 балла) – если не выполнены требования на оценку «удовлетворительно».

Порядок неполной разборки-сборки автомата (ММГ АК-74):

Исходное положение при выполнении норматива по неполной разборке автомата: курсант стоит у стола. Руки опущены. Автомат с присоединенным магазином лежит на столе. При разборке принадлежность вынимается из приклада, но пенал не разбирается. Дульный тормоз-компенсатор у автомата не отделяется. Упражнение выполняется по команде: «Автомат – РАЗОБРАТЬ!».

Исходное положение при выполнении норматива по неполной сборке автомата: курсант стоит у стола. Руки опущены. Части и механизмы оружия разложены на столе в установленном порядке. Упражнение выполняется по команде: «К сборке ПРИСТУПИТЬ!».

Порядок неполной разборки автомата:

1. Отделить магазин. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин, нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить: нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад и спустить курок с боевого взвода.
2. Вынуть пенал с принадлежностью. Утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под воздействием пружины вышел из гнезда.
3. Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки и вынуть шомпол вверх;
4. Отделить крышку ствольной коробки.левой рукой обхватить шейку приклада большим пальцем этой руки попасть на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку;
5. Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки, приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.
6. Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.
7. Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в левую руку затвором кверху, правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.
8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой – выступ замыкателя газовой трубки, повернуть от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубков газовой камеры.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и прижать задний конец ствольной накладки к стволу, повернуть замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.
2. Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической

частью в канал рамы, повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед, настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

4. Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы, сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, отпустив несколько к низу, ввести его пятаку в продольный паз ствольной коробки.

5. Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела, нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

7. Присоединить шомпол.

8. Вложить пенал в гнездо приклада. Вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.

9. Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

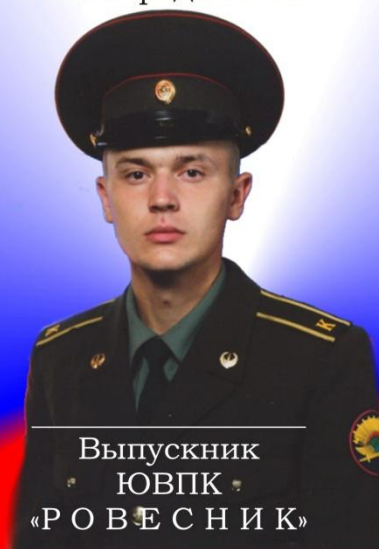
Ошибки, за которые начисляются штрафные секунды:

- не осмотрен патронник – 20 секунд;
- нарушена последовательность разборки – 5 секунд;
- нарушена последовательность сборки – 5 секунд;
- не произведен спуск курка – 10 секунд;
- автомат не поставлен на предохранитель – 10 секунд;
- части автомата упали на пол – 5 секунд;
- нарушение техники безопасности – 5 секунд;
- замыкатель не установлен на фиксированное место – 5 секунд.

МОДЕЛЬ ЛИЧНОСТИ

выпускника
ЮВПК
«Р О В Е С Н И К»

Активная,
талантливая,
физически здоровая
личность, способная
к самостоятельному
жизненному
самоопределению



Выпускник
ЮВПК
«Р О В Е С Н И К»

**Всесторонне развитая личность,
гражданин и патриот своей Родины-
России, готовый и способный
отстаивать ее интересы как при
защите во время прохождения
службы в рядах ВС РФ,
МВД, МЧС, так и в мирной жизни.**

**Личность,
с высоко развитым
чувством патриотизма
имеющая гражданскую
позицию, любящая свою
Родину, родной край.**

**Сформированное
самосознание,
гуманистическое
отношение к
окружающему миру**